

<<减肥与体重控制>>

图书基本信息

书名：<<减肥与体重控制>>

13位ISBN编号：9787501945689

10位ISBN编号：7501945683

出版时间：2005-3

出版时间：中国轻工业出版社

作者：丹顿 (Sharron Dalton)

页数：456

字数：680000

译者：范志红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<减肥与体重控制>>

### 内容概要

本书中讨论的话题和提出的问题包括了这两类方法，它们的背景以及学生们和专业人士如何看待和使用这些方法。

在有关章节中总结了遗传因素、能量调节、医疗干预、治疗、治疗条例以及儿童和成年人体重控制实践的指南等方面的研究，包括有一章专门讲述妇女和生育的体重控制，这些内容为有关体重和体脂的讨论提供了基础。

本书的读者对象是医疗保健工我们和从事这个领域工作的科研人员。

本书鼓励专业人士建立一种有关主要的健康状况的工作哲学，这种状况影响到我们的态度、行为和知识——我的感情，我们的行动，以及我们的心灵 - 同样影响到我们的患者和同事。

我们不再把目标定为降低体重，而是控制体系，它是一个终生的过程，需要注意食物的选择、身体的体力活动和接受各种身体的尺度和形状。

## <<减肥与体重控制>>

### 书籍目录

1 有关体重的术语、划分及测量方法2 身体组成和静息代谢率：新的和传统的测量方法3 体生控制程序的社会合理性4 与肥胖相联系的进食模式：暴食症和夜食综合征5 美国和其他国家超重流行的趋势6 遗传因素和体重调节7 食欲和体重调节的机制8 人类肥胖中的能量代谢和热量生成9 体脂肪含量以及脂肪与乙醇氧化和消费之间的平衡10 膳食组成、进食调控和体重11 生育与体重12 肥胖的社会学：其影响、后果、证判和干预13 体重控制：改变行为的阶段学说14 开业治疗人员的体重控制指导技巧15 多学科体重管理16 控制饮食和体育锻炼在体重控制中的作用17 情绪化进食与肥胖：理论思考与实践建议18 药物在肥胖治疗中的作用19 人体测量技术鉴别肥胖儿童：医生的视角20 儿童和青少年的体重控制21 体重控制行业的规制：体重控制程序和治疗方法的评价标准22 肥胖治疗及预防试验的设计和分析

<<减肥与体重控制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>