

<<完美按摩体验>>

图书基本信息

书名：<<完美按摩体验>>

13位ISBN编号：9787501944965

10位ISBN编号：7501944962

出版时间：2004-10-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：何琰,渡边佳子

页数：119

字数：80000

译者：何琰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美按摩体验>>

内容概要

想拥有循环顺畅的身体，想打造美丽协调的体态，这些不是梦想！

请跟随这本书开始一段经络淋巴按摩之旅吧！

从每个部位开始配合不同手法，与身体进行最亲密的对话。

你会轻松消除体内体外的健康问题，变得活力四射，美丽健康，这便是幸福美好人生的开始。

<<完美按摩体验>>

书籍目录

启程体验之旅Part 1 走近经络淋巴按摩——基础篇 关于经络淋巴按摩 基本手法 身体的测试 Test01 身体平衡测试 Test02 淋巴检查 Test03 经络检查 Test04 倾听身体的警报 综合评价 [专题]有关“气”的话题Part 2 打造美丽身体的基础——淋巴按摩篇 Study1：淋巴是什么？
腿部 背部 手腕 腹部 胸部 肩部 头部 脸部 [专题]写给你的他Part 3 调整体内能量平衡——经络按摩篇 Study2：东方医学的基础 Study3：经络是什么？
肺 大肠 胃 脾 心 小肠 膀胱 肾 心房 三焦 胆 肝 任脉·督脉 [专题]恋爱&结婚Part 4 针对不同症状——消除烦恼秘笈篇 Study4：经络淋巴按摩是什么？
全身的经络淋巴按摩 各种症状的对应解决方法 女性烦恼篇 美体篇 心理篇 [专题]分娩&育儿Part 5 让你变得更漂亮——理想生活方式篇 Study5：让你变漂亮的生活方式 清晨篇 白天篇 夜晚篇 [专题]按摩与幸福人生附录 穴位大全

<<完美按摩体验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>