

<<浓情呵护一身养生汤>>

图书基本信息

书名：<<浓情呵护一身养生汤>>

13位ISBN编号：9787501944798

10位ISBN编号：7501944792

出版时间：2005-9

出版时间：中国轻工业出版社

作者：郭月英/陈丽玲

页数：127

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<浓情呵护一身养生汤>>

内容概要

用100道汤水药膳美食养护一身；用方便快速的烹调方法吃出健康；用简单的药材滋补出非凡的疗效！

<<浓情呵护一身养生汤>>

书籍目录

如何炖煮一锅好汤水不同体质不同保健中药药膳的禁忌
头部脑/五官/颈 首乌当归鸡汤 桂圆鸡汤 双仁伏神鱼汤 玫瑰香附茶 甘麦大枣汤 归芪栗子鸡汤 黑豆牛肉汤 胡桃芝麻糊 柴胡菊花枸杞汤 淡菜首乌糙米粥 白芍蒺藜山药排骨汤 杞菊肝片汤 旱莲猪肝汤 首乌鸡肝汤 黑豆杜仲鸡汤 米醋蛋清汁 天麻鱼汤 双色萝卜汁 参片腰花汤 川贝蒸梨 蒲公英茶 麦冬粥 西瓜皮水 胡萝卜鲜奶 金针生地鲜藕汤 胸腔·心/肺/肝/胆 芹菜苹果汁 参归枣鸡汤 海带钩藤茶 参芪枸杞猪肝汤 山楂荷叶泽泻茶 梅芪玉米须茶 桂参大枣猪心汤 青木瓜鱼头汤 川贝枇杷茶 金针黄豆猪蹄汤 参苓汁枣鸡汤 罗汉果猪肺汤 冰糖杏仁糊 粉光参麦冬银耳汤 蚬仔姜丝汤 双黄茶 芹菜蔬果汁 山楂决明菊花茶 决明枸杞茶 酸辣汤腹部·肠/胃/肾/膀胱 四肢 皮肤 新时代保健汤

<<浓情呵护一身养生汤>>

章节摘录

插图

<<浓情呵护一身养生汤>>

编辑推荐

浓情呵护一身养生汤，顾名思义，这是一本介绍如何制作养生汤的烹饪书籍。但是，除了烹饪方法，本书还对各种养生汤的疗效和适用对象也分别进行了介绍。书中除了有文字介绍，还配有大量精彩菜图片，版页设计精美，让人看了赏心悦目。

<<浓情呵护一身养生汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>