

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗的理论及实践 第七版>>

13位ISBN编号：9787501944668

10位ISBN编号：7501944660

出版时间：2004-9-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：（美）科瑞,Gerald Corey

页数：354

译者：石林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

这本书的对象是学习心理学咨询课程、咨询师培训课程、人类服务和心理健康课程的本科生、研究生。

本书介绍了当代心理治疗体系的主要概念，还介绍了在咨询实践中的一些伦理和职业问题，其目的是教给学生如何明智地从各种理论和技术中进行选择，这可以帮助他们建立个性化的咨询风格。

我发现学生们喜欢对当代各种咨询和心理治疗方法的综合介绍。

他们还一致认为咨询中的第一门课程在与自己结合起来时意义很大。

因此，我强调对本书材料的实际运用，并鼓励读者思考。

对本书的使用既是个人的学习经验，也是职业的学习经验。

在第七版中，我努力保留学生和教授认为对他们有益的地方：对每种理论及其实践意义介绍简洁，通俗易懂，富于个人风格，以及内容全面。

我在介绍理论时注意了准确和公平。

同时还致力于简单、明确和简练。

由于许多学生在学习每一种治疗方法时希望得到补充阅读的建议，因此我在每一章的结尾都加入了一个阅读清单。

这一版对材料进行了更新，对讨论进行了完善。

第一部分的内容是心理咨询和治疗实践中的基本问题。

第一章对本书进行了概述，然后在第二章介绍作为个人和治疗师的咨询者。

在介绍理论概念和咨询技术之前介绍这部分材料是合适的，因为在全书中咨询师作为个人的作用都是被强调的。

第三章向学生们介绍了咨询实践中一些关键的伦理问题。

第二部分是对11种咨询理论的介绍。

每一章的组织结构都是相同的。

学生们很容易对各种模式进行比较和对照。

这一结构包括关键概念、多元文化视角、总结和评价。

在第七版中，第二部分的六章都进行了重写，以反映当前的趋势。

阿德勒疗法、来访者中心疗法、行为疗法、认知行为疗法、现实疗法、家庭系统疗法都做了大量修改。

其他章做了相对较小的修改，以使内容是最新的。

修改是根据每一种理论中专家的建议进行的。

专家和审阅者对这一版内容的增删都提供了建议。

我将介绍理论的重点放在每一种理论的当前趋势和近期发展上。

本版增添了关于后现代治疗方法的新章节(第十三章)，介绍了社会建构主义、集中于答案的简短疗法、谈话疗法。

第十二章也做了全面修改。

在这一章中，对女权主义疗法的介绍与对其他理论的介绍视角不同，它讨论如何将女权主义疗法的思想和技术与各种理论结合起来。

介绍理论的这11章都包含各理论的关键概念、理论评估以及应用。

而且，特别注意了从多元文化视角对每一个理论进行评估。

每章都包含总结和评价部分，这使读者更容易对各种理论进行比较。

各章后面附有最新的阅读清单和参考文献，它们可以帮助学生进一步扩充知识面。

在第三部分通过理论整合和个案实践，帮助读者将各种概念有机结合起来。

第十五章将11种理论的主题结合在一起。

这一章的观点是咨询实践的整合方式要满足在不同环境中各种来访者群体的需要。

大量表格及其他整合材料帮助学生对11种理论进行比较。

这一版更强调为创造性地整合治疗模式提供一个框架，为学生开始形成自己的整合和个性化咨询哲学

提供指导。

“斯坦的个案”也出现在第十六章，因为它可以帮助读者看到各种技术在咨询过程的各个阶段运用在同一个来访者身上。

这一章着重于各种治疗的整合，运用一个思维、情感、行为模式，很好地介绍了将各种理论运用于一个个案的情况。

本书可以以灵活的方式使用。

一些教师可以按照本书章节的顺序教学。

也有一些老师喜欢从介绍理论的章(第二部分)开始，然后再介绍个人特点和伦理问题。

这些章节可以以任何合理的顺序教授。

第一章为读者如何使用本书提供了一些建议。

在这一版中，我努力将我在讲授咨询理论和实践时最有效的方面结合进来。

新修改和扩充的《心理咨询和治疗经典案例》(第六版)，11种治疗理论的专家对露丝的个案进行了实践。

那本案例的书可以是这本书的补充，也可以是独立的。

杰罗得·科瑞

内容概要

《心理咨询与治疗理论及实践》(第7版)作者Gerald Corey为加利福尼亚大学著名教授,美国心理咨询和治疗专家。

本书已被译为阿拉伯文、印度尼西亚文、葡萄牙文等多种语言。

书中介绍了咨询实践中的基本问题、咨询理论和技术,以及各种咨询理论和方法的整合与应用。

这本书的对象是学习心理学咨询课程、咨询师培训课程、人类服务和心理健康课程的本科生、研究生

。

作者简介

科瑞，博士，心理学家，职业心理医生，美国心理协会会员（心理咨询）。著有《咨询和心理疗法的理论和实践》、《综合咨询艺术》等。

书籍目录

第一部分 咨询实践中的基本问题第一章 绪论引言我的立场对阅读本书的建议各章理论的介绍关于斯坦的个案第二章 咨询师：个体与专家的咨询师引言作为一个治疗师的咨询师对咨询师的个人咨询咨询师的价值观和治疗过程成为一个有效的多元文化咨询师初始治疗师面临的问题小结第三章 咨询实践中的伦理问题引言将来访者的需要放在自己的需要之前伦理决策知情同意的权利保密的各个方面多元文化中的伦理问题测量过程中的伦理问题咨询实践中的双重和多理关系小结第二部分 咨询理论与技术第四章 精神分析疗法引言关系概念治疗过程应用：治疗技术与步骤荣格的人格发展观当代趋势：客体-关系理论，自我心理学和人际关系精神分析多元文化视角下的精神分析疗法小结和评估第五章 阿德勒疗法引言关键概念治疗过程应用：治疗技术与步骤多元文化视角下的阿德勒疗法小结和评估第六章 存在主义疗法引言关键概念治疗过程应用：治疗技术与步骤多元文化视角下的存在主义疗法小结和评估第七章 以人为中心的疗法引言关键概念治疗过程应用：治疗技术与步骤多元文化视角下的人为中心疗法小结和评估第八章 格式塔疗法第九章 行为疗法第十章 认知行为疗法第十一章 现实疗法第十二章 女权主义疗法第十三章 后现代疗法第十四章 家庭系统疗法第三部分 整合与应用第十五章 整合的视角第十八章 案例：用整合的方法治疗斯坦

媒体关注与评论

本书介绍了当代心理治疗体系上的主要概论，还介绍了咨询实践中的一些伦理和职业问题，其目的是教给学生如何明智地从各种理论和技术进行选择，这可以帮助他们建立个性化的咨询风格。

编辑推荐

《心理咨询与治疗理论及实践》(第7版)介绍了当代心理治疗体系上的主要概论，还介绍了咨询实践中的一些伦理和职业问题，其目的是教给学生如何明智地从各种理论和技术进行选择，这可以帮助他们建立个性化的咨询风格。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>