

<<素食>>

图书基本信息

书名：<<素食>>

13位ISBN编号：9787501943098

10位ISBN编号：7501943095

出版时间：2004-5-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：“大众菜谱”编写组

页数：121

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<素食>>

### 内容概要

你是否厌倦了多少年不变的家庭菜肴？

你曾经的拿手菜是不是已经被朋友品尝过多次？

你是否也想将当今许的菜品端上自家的餐桌？

为此，我们根据“家常、美味、易做、营养”的原则，从新策划编辑了这套“大众菜谱”系列图书。

第一批先推出6本，包括凉菜、素食、肉食、主食、汤羹、炖补，并将陆续推出更多的家常菜谱。

30年的时间生活在改变，美食也在改变，面对广大读者日新月异的美食需求，新版“大众菜谱”系列在保留了旧版经典家常菜的基础上，加入了近年来新兴美食的做法、基本烹饪技巧以及菜式难点、重点的提示，以新颖的开本形式、活泼的版式设计，给你带来最贴心的美味感觉。

<<素食>>

书籍目录

蔬菜类 酸辣白菜 金边白菜 醋熘白菜 酸白菜丝 炆白菜卷 珊瑚白菜 板栗烧菜心 双色菜丝 奶油白菜  
口蘑椒油小白菜 蒜泥菠菜 芥末菠菜 生煸菠菜 鱼香菜心 双菇菜心 清汤油菜心 炆炒圆白菜 烤菜花  
甜椒烧菜花 香菇烧菜花 枸杞丝瓜 芥末西芹 椒油炆芹菜 香干炒芹菜 芹菜拌干丝 豆瓣茄子 烧茄子  
鱼香茄子 炸茄盒 多味茄泥 酱汁三丁 胡萝卜松 果料奶油胡萝卜 油酥萝卜 红烧萝卜 金玉满堂 咖喱  
土豆 葡萄酒焖土豆 葱炒土豆片 三色土豆 蒜泥拌豆角 素焖豆角 干烧豆角 腐竹豆荚 素炒黄瓜 桂花  
黄瓜 蒜末冬瓜 香酥冬瓜条 扒冬瓜球 南乳冬瓜 原味苦瓜 梅菜苦瓜 香炸苦瓜 芹菜苦瓜 炒豌豆苗 ...  
...笋类豆腐类菌类蛋类水果类附录了解素食素食烹饪

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>