

<<高血压族食谱>>

图书基本信息

书名：<<高血压族食谱>>

13位ISBN编号：9787501942596

10位ISBN编号：7501942595

出版时间：2004-4-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：张雅萍

页数：83

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压族食谱>>

内容概要

《现代人食谱》系列丛书是从台湾膳书房文化事业有限公司引进的，每一本为您精心设计了40余款方便快捷、营养美味的健康食谱，图文并茂，简单易学，让紧张忙碌的现代人也能省时省力地做出拿手好菜，充分享受生活、美食带来的乐趣。

本套书均为24开，全彩印刷，图片制作精美，是热爱生活的现代人家庭必备的优质食谱。

本书配图精美，文字简单，即使你不喜厨房的油烟，拿在手里闲来翻翻，也不失为一本赏心悦目，令你口水大动的好书。

<<高血压族食谱>>

书籍目录

认识高血压 高血压族的饮食宝典 高血压与肉类 鸡丝拉皮 熘鸡丝 香干猪肉 芋头蒸肉 红烧狮子头 回锅肉 山药排骨汤 吉利汤 焖煮排骨 菠萝牛肉 清蒸牛腱 黄金鸡 菠菜炒猪肝 柠檬烤鸡 日式芦笋肉卷 高血压与海鲜类 炒韭黄鲜贝 火爆三鲜 葱烧乌参 海鲜豆腐煲 清炒虾仁 墨鱼卷 清蒸鲷鱼 蛤蜊面 白玉八宝排 高血压与蔬菜类 锦绣沙拉 合菜盖帽 番茄爆蛋 枸杞芥菜心 橙汁西芹 明月荞麦面 芝麻牛蒡 凉拌青木瓜 蒜拌四季豆 凉拌豆芽 香烤马铃薯 蔬菜比萨 绿野仙踪 苋菜豆腐羹 什锦蔬菜卷 高血压与凉品类 水果百汇 菊花枸杞茶 番茄活力果汁 魔力水晶 酸甜魔芋 玫瑰山楂冻 紫色炫风 红苹果之恋 芬兰果汁 桂花甜薯汤 香蕉牛奶 鲜果捞 绿茶奶酪

<<高血压族食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>