

<<掌控自我的职业女性>>

图书基本信息

书名：<<掌控自我的职业女性>>

13位ISBN编号：9787501941438

10位ISBN编号：7501941432

出版时间：2004-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：徐文艳

页数：194

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<掌控自我的职业女性>>

内容概要

本书描述了女性工作中常见的困难情境，并就其原因和解决方案进行了讨论并提出建议。

全书共16章，大致讨论了三方面的问题：其一是处理与自身有关的问题，包括在人际交往中如何找到自己的出发点，如何了解并表达自己的需要、看法和情绪；其二是与他人交往的问题，包括如何批评别人和接受别人批评，如何运用自己的权力；其三是与更抽象的环境与文化的互动问题，包括如何面对个体无可奈何的性别与种歧视现象。

三方面问题非截然分开，而是环环相扣，并把对自我意识的强调贯穿其中。

无论在什么样的情境下，我们都要了解自己的行为目标是什么，自己的力量在哪里，自己可控和不可控的分别是什么。

<<掌控自我的职业女性>>

书籍目录

第一章 什么是决断第二章 如何表达见解第三章 如何使自己得到重视第四章 如何管理情绪第五章 如何决断地说“不”第六章 如何设定工作的限度第七章 如何表达愤怒第八章 如何应对批评第九章 如何树立威信第十章 如何批评他人第十一章 工作中的性别问题——显性因素第十二章 工作中的性别问题——隐性因素第十三章 职场文化第十四章 疯狂的价值第十五章 如何与其他女性相处第十六章 开创新型模

<<掌控自我的职业女性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>