

<<气质美人茶>>

图书基本信息

书名：<<气质美人茶>>

13位ISBN编号：9787501940257

10位ISBN编号：7501940258

出版时间：2003-09

出版时间：中国轻工业出版社

作者：梁琼白

页数：78

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气质美人茶>>

内容概要

水果中有丰富的维生素C，是众所皆知的，而一些中草药的功效，经过实验，更可证明它的魔力。至于香草，近年来从欧美传至世界各地而掀起一阵热潮，让崇尚自然的爱美人士更加喜爱……以上这些都一一列在茶谱中，让方便的茶饮不只是能保养你的身体，更能融入你的生活中，让你随时养颜，终生美丽，气质的孕育，就在不知不觉的茶饮中完成，而且又是那么的物美价廉，只要你懂得配方，再花很少的时间，就可塑造出一个真正的气质美人！

<<气质美人茶>>

作者简介

梁琼白，广西容县人，从事烹饪教学及写作20年。

历任中国台湾地区的台视、中视、华视烹饪节目主持人。

汉声电台、中广公司烹饪主讲。

台湾的民生报、中国时报、中华日报、自由时报及家庭月刊专栏主笔。

著作《花小钱过生活》、《懒人菜》、《俩人伙食》、《面条儿》、

<<气质美人茶>>

书籍目录

成为气质美人的6大秘诀花言草语果香茶 健康自然 金橘蜂蜜 鲜果茶 蜂蜜柠檬茶 梅子绿茶 麦香柠檬
红茶 玫瑰香橙茶 菠萝香蜜茶 椰香奶茶 苹香绿茶美人茶 漂亮养生 美肤香醋茶 枸杞红枣茶 耆枣枸杞
茶 菊花蜜茶 菊普茶 香杏美白茶 去脂山楂茶 奶香绿茶 薏米美白茶 玫瑰参片茶 决明枸杞茶 桂圆红
枣茶 青草茶花草茶 气质满分 新鲜花草茶 蜜柚茶 洛神茶 薄荷香茶 桂花蜜茶 茉莉花茶 玫瑰花茶 紫
罗兰茶 薰衣菩提茶

<<气质美人茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>