第一图书网, tushu007.com

<<保健养生度百岁>>

图书基本信息

书名: <<保健养生度百岁>>

13位ISBN编号:9787501940202

10位ISBN编号:7501940207

出版时间:2003-8

出版时间:中国轻工业出版社

作者:田文等主编

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<保健养生度百岁>>

内容概要

《保健养生度百岁》内容简介:在21世纪,人们该如何保健养生以达到健康长寿呢? 随着物质生活的极大提高和社会的快速发展,随着生命科学不断有新的突破,保健养生又面临着与以 往不同的新课题。

《保健养生度百岁》以新世纪保健养生为主题,在发掘整理中国传统养生学的基础上,融入了当代医药学、生命科学和心理学的一些最新研究成果。

内容上涵盖了精神心理、性生活、食疗和防治现代文明病等多方面的保健养生知识。

《保健养生度百岁》的特点是,中西医结合,博古通今,信息量大,重点突出,集科学性、知识性和 趣味性于一体,生动易记,读了就有收获,尤其适合中老年同志阅读。

特别提示:书中有些内容涉及有关药物的使用方法与剂量,仅供参考。 具体使用应按医生的要求而定。

第一图书网, tushu007.com

<<保健养生度百岁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com