

<<用心战“非典”>>

图书基本信息

书名：<<用心战“非典”>>

13位ISBN编号：9787501939763

10位ISBN编号：7501939764

出版时间：2003-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：王登峰

页数：150

字数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用心战“非典”>>

### 内容概要

本书汇集了心理学、社会学等领域专家的专题文章以及抗击“非典”心理援助热线的真实记录。全书从心理学的角度，剖析了“非典”时期大众的心理行为表现，提供了科学的应对方法；同时围绕“非典”时期的典型情绪、“非典”阴影下的健康生活以及危机过后重新适应新生活这三大核心主题，以问答形式帮助大众掌握各种应对消极心理（紧张、恐慌、烦躁等）的策略，并总结了调整心态以适应形势变的各种方式。

## <<用心战“非典”>>

### 书籍目录

第一部分 面对“非典”，我们的心理受到挑战  
应对“非典”的心理策略  
理解和防范“非典”都需要理性  
不同人群的心理危机干预策略  
小道消息·社会恐慌·社会支持  
“非典”时期大众心理行为调查  
第二部分 “非典”时期的典型情绪  
第三部分 “非典”阴影下的健康生活  
第四部分 打赢攻坚战，拥抱新生活  
附录

<<用心战“非典”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>