

<<窈窕美人轻松瘦>>

图书基本信息

书名：<<窈窕美人轻松瘦>>

13位ISBN编号：9787501939480

10位ISBN编号：7501939489

出版时间：2003-5-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：龙志丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<窈窕美人轻松瘦>>

### 内容概要

拥有好身材 你当然可以  
窈窕美人完全消脂战略  
从头到脚,想瘦哪里就瘦哪里  
天天轻松瘦 完全塑身秘诀  
随时随地轻松瘦秘诀  
窈窕淑女的低热量瘦身餐  
每天5分钟 神奇的瘦脸美颜法  
不同脸型的瘦脸秘诀  
向双下巴说再见  
预约小脸美女脸部肌肤紧实法  
自制小脸面膜为美加分  
营养师的10道瘦脸菜谱  
告别大象腿与萝卜腿  
每日90秒 八种瘦腿秘诀  
10种让腿更修长的方法  
简易美腿按摩五部曲  
越洗越瘦洗出匀称苗条美腿  
卧室里的瘦腿健美操  
营养师的10道低热量瘦腿菜单

<<窈窕美人轻松瘦>>

书籍目录

窈窕美人轻松瘦：魅力BOOK01 瘦脸美颜俏佳人：魅力BOOK02随时随地轻松瘦腿：魅力BOOK03

<<窈窕美人轻松瘦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>