

<<走出减肥误区>>

图书基本信息

书名：<<走出减肥误区>>

13位ISBN编号：9787501939367

10位ISBN编号：7501939365

出版时间：2003-5

出版时间：轻工业出版社

作者：(日)高木洲一郎,(日)浜中禎子著;祝国

页数：106

字数：65000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出减肥误区>>

### 内容概要

本书分为五章，详细内容包括摄食障碍是怎样的疾病、拒食症，过食症是什么、身体上出现了什么障碍、拒食症、过食症问答、来自治疗现场的报告、对精神和行为有什么影响、精神上表现出来的症状特征、行为上表现出来的异常、拒食症、过食症问答、来自治疗现场的报告、为什么会患拒食症、过食症

崇尚苗条的社会背景、“缺乏耐性”是引起摄食障碍的重要原因、什么样的家庭容易出现摄食障碍患者、拒食症、过食症问答、来自治疗现场的报告、怎样进行治疗、治疗的注意事项、治疗中保持精神和身体两方面的平衡、使用药品进行治疗的实际情况、体重恢复后开始精神疗法、团体疗法与自助小组、治疗中容易出现的麻烦等内容。

## <<走出减肥误区>>

### 书籍目录

第一章 摄食障碍是怎样的疾病拒食症，过食症是什么身体上出现了什么障碍呢拒食症、过食症问答来自治疗现场的报告第二章 对精神和行为有什么影响精神上表现出来的症状特征行为上表现出来的异常拒食症、过食症问答来自治疗现场的报告 第三章 为什么会患拒食症、过食症崇尚苗条的社会背景“缺乏耐性”是引起摄食障碍的重要原因什么样的家庭容易出现摄食障碍患者拒食症、过食症问答来自治疗现场的报告 第四章 怎样进行治疗在哪里接受治疗比较治疗的注意事项治疗中保持精神和身体两方面的平衡使用药品进行治疗的实际情况体重恢复后开始精神疗法团体疗法与自助小组治疗中容易出现的麻烦顾问咨询的实施方法实施怎样的治疗过程更有效果拒食症、过食症问答来自治疗现场的报告 第五章 家里人和周围人应该怎样做家里人的支持是治疗的关键行为问题与父母的对策拒食症、过食症和问答

<<走出减肥误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>