

<<高中生体育活动指导手册>>

图书基本信息

书名：<<高中生体育活动指导手册>>

13位ISBN编号：9787501938971

10位ISBN编号：7501938970

出版时间：2003-6-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：李林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高中生体育活动指导手册>>

作者简介

周登嵩，1949年生，陕西镇巴人，北京体育大学研究生部主任、教授，体育人文社会学博士生导师，多年来从事学校体育理论方面的研究，原国家教委中小学体育改革指导组成员，现任中国体育科学学会理事，学校体育专业委员会副主任兼秘书长，有多部学校体育方面的专著与论文发表。

## <<高中生体育活动指导手册>>

### 书籍目录

第一章 高中生的身体发育与体育锻炼第二章 纠正不正确的身体姿态第三章 身体素质锻炼与《学生体质健康标准》第四章 日常的保健体育锻炼第五章 学习体育技能第六章 运动处方与体育锻炼第七章 提高运动能力水平的训练计划附件一《学生体质健康标准（试行方案）》附录二《学生体质健康标准（试行方案）》实施办法附表《学生体质健康标准（试行方案）》的评价指标和得分参考书目

<<高中生体育活动指导手册>>

媒体关注与评论

书评全套丛书有大量的插图图解，除了具备高度参照性外，还极富趣味性和美感，堪称近年来出版的青少年体育课外读物中的佼佼者。

相信它一定会满足孩子、家长和老师们的需求，成为广大读者的良师益友。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>