

<<大众药粥130例>>

图书基本信息

书名：<<大众药粥130例>>

13位ISBN编号：9787501932917

10位ISBN编号：7501932913

出版时间：2001-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：王慕同

页数：242

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众药粥130例>>

内容概要

此套书主要是收集民间大量使用的成熟的食疗食养饮食配方，按各类人群、各种不同体质、不同需求的人编写而成。

药膳分上下两册，药粥一册，药茶一册。

各自成篇，查找使用方便。

<<大众药粥130例>>

书籍目录

药粥的起源与发展

药粥的起源

药粥的发展

蔬菜米粥

甜菜米粥

荠菜米粥

芹菜米粥

木耳米粥

油菜米粥

生姜米粥

葱白米粥

马齿苋粥

大蒜米粥

豆制品药粥

.....

<<大众药粥130例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>