

<<家常风味小炒>>

图书基本信息

书名：<<家常风味小炒>>

13位ISBN编号：9787501931903

10位ISBN编号：7501931909

出版时间：2002-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：林清茶著

页数：108

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常风味小炒>>

内容概要

本书是“大众好吃秘典系列”之一。

相信许多人都有这样的经历，三五好友相聚时，总会找一间口碑不错的小炒店，点几道好菜打打牙祭，这时只见大厨舞锅弄铲一番，一道道色、香、味俱全的炒菜，便全端到桌上。

可是，每当自己下厨房要大试身手时，却不知为什么，炒出来的菜，味道总是差那么一点点。

为了满足所有美食族的心愿，在本书中，我们列举出最常用的炒法，例如：生炒、滑炒、熟炒及干炒等，并详细介绍它们的应用技巧，如：生炒是将质地脆嫩、易熟的原料，直接放入热油锅中快炒，不必沾裹面糊或蛋汁，因此口感新鲜、爽脆。

这些技巧不但可让你知道怎么炒才好吃，更能完全掌握烹调的诀窍。

现在你是不是已经忍不住，想大展身手一番了呢？

好菜即将上桌喽！

<<家常风味小炒>>

书籍目录

概述单元一 炒菜技巧银芽肉丝西芹海蜇炒鸡丝炒鸭杂炒金针酸豇豆炒银鱼蒜炒茄子豆豉牡蛎酸菜炒鸡杂圆白菜炒肉片雪里红炒豆腐干菠菜炒猪肝糖醋里脊洋葱炒牛柳炒黄菜五彩墨鱼鱼丁炒蛋小黄瓜炒鸡片青椒炒牛肉丝花生鸡丁青椒炒毛肚抓炒里脊回锅肉丁香豆腐干香根牛肉干煸四季豆单元二 炒菜的火候蒜炒鲨鱼芦笋虾仁生炒墨鱼九层塔炒蚬子银鱼炒花生甜豆炒墨鱼宫保鱿鱼芹菜炒墨鱼炒雪螺炒海瓜子豆苗虾仁蒜炒文蛤炒小卷百合炒鲜贝毛豆虾仁腰果虾仁西芹炒虾仁椒盐虾银鱼煎蛋碧绿鱼片香麻鱼丁小鱼辣椒金菇鸡丝玉米鸡丁毛豆炒鸡丁青椒炒鸡片芥蓝鸡柳豆豉烧鸡葱爆鸡肉辣子鸡丁川味小炒蒜苗腊肉青蒜炒香肠炒腰花滑蛋牛肉牛肉干丝炒木须肉半天笋肉丝百合牛柳韭黄牛肉丝土豆炒肉丝蚝油牛肉韭黄肚丝翡翠腊片甜椒炒腊肉狮子头炒甜豆空心菜炒牛肉京酱肉丝清炒什锦火腿炒秋葵圆白菜炒花生芦笋炒素鸡葱花炒蛋辣味萝卜干炒空心菜茄子炒肉片炒香菇小油菜酸菜炒肉末炒箭笋油豆腐炒豆芽鲜香菇小白菜口蘑炒甜豆甜椒炒素贝清炒豆苗蒜香苋菜双花炒肉丝青蒜沙茶豆腐干甘蓝菜心炒肉片韭菜炒鸡肝八宝菜竹笋炒肉丝炒三菇干贝芥菜苦瓜炒香肠炸臭豆腐炒香肠芦笋炒辣椒炒臭豆腐三色蔬菜炒蛋

<<家常风味小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>