

<<窈窕美胸志>>

图书基本信息

书名：<<窈窕美胸志>>

13位ISBN编号：9787501931095

10位ISBN编号：7501931097

出版时间：2001-03-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：《窈窕美胸志》编写组编

页数：80

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<窈窕美胸志>>

内容概要

现在的设计真是越来越不注重女生的隐私了，动不动就推出“薄得不能再薄”、“光线一照就透”的清凉衣装。

这种衣服太壮的肩膀穿起来很粗鲁，胸部下垂又会看起来老上好几岁。

这种若隐若现的衣服，若没有好好地选购内衣，可爱的胸部两点，就会很不客气的给你“走光”哟！

经过编辑部整理各式各样的健胸招数后，不仅特别精简成以下几个“新、速、实、俭”DIY秘招，并且还教各位如何为自己的咪咪作健检哦！

此外，也有为了胸部过于丰满而想减胸的美眉们设计的步数哦！

<<窈窕美胸志>>

书籍目录

开门篇美胸一族的生活必做守则Part 1小东东炫出你的美丽双峰三大穿衣魔咒让你的胸部看起来更挺更大Part 2胸部美学必修课掌握咪咪6时期变化全纪录正确呵护快乐一生你的担心有必要吗？美丽的双峰挂病号了，你不可不知道Part 315天让咪咪长大的4道美味D罩杯药膳食补新鲜出炉啦！Part 4快乐丰胸绝招咪咪长大计划Part 5让你做个有弹性的女人不可不知的2个美容新观念女性的两点机密~乳晕+乳头Part 6美胸沙龙真的有效吗？隆乳手术，到底行不行？中国神奇穴 唤醒沉睡中的咪咪Part 7“2机6操”丰胸必做运动 让你健康又美丽辛迪·克劳馥 七分钟快速健胸操Part 8咪咪罩——让胸部变魔术的贴身美形关键穿对内衣款式，各种胸形都可以up!up!Part 9明星丰胸私房诀窍Part 10 从内衣款式测试你的性爱观念总结语美眉如何美化咪咪的DIY波霸秘诀

<<窈窕美胸志>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>