

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787501930616

10位ISBN编号：7501930619

出版时间：2000-10

出版时间：中国轻工业出版社

作者：(美)phillip L.Rice

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康心理学>>

内容概要

健康是人们享受生活的基础。

近年来，健康主题与心理学的结合在帮助人们改变不良生活方式和提高生活质量方面的巨大作用越来越受到重视，正日益成为心理学研究中最为活跃的前沿领域。

本书从心理与健康史简介开始，分章节介绍了有关生物心理学社会模式信息、健康心理学学常用的干预和研究策略技能、影响健康的生活方式的选择、各种慢性疾病与病人处理疾病的心理方式、疾病对保健服务者、家庭及朋友的影响等内容，并对儿童心理学和老年

<<健康心理学>>

书籍目录

第一部分 健康心理学的基础和定义

第一章 健康心理学：健康保健中日益增长的伙伴关系

第二部分 健康心理学的理论基础

第二章 由细菌和神奇的子弹引出的——健康心理学的生物医学基础

第三章 关于悲伤、安慰剂和精神：健康和疾病的心理基础

第四章 社会网络：健康与疾病的社会—生态理论

第三部分 治疗与研究

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>