

<<胡萝卜素与防癌>>

图书基本信息

书名：<<胡萝卜素与防癌>>

13位ISBN编号：9787501926527

10位ISBN编号：7501926522

出版时间：1999-09

出版时间：中国轻工业出版社

作者：小池五郎(日)

译者：滑本忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胡萝卜素与防癌>>

书籍目录

目录

富含胡萝卜素的33种食品

摄取足够的胡萝卜素 设计色彩丰富

营养平衡的食谱

主菜 生鱼片

主菜 烧菜

主菜 炖煮菜

主菜 炒菜

主菜 油炸食品

主菜 蒸制菜肴

副菜 沙拉

副菜 凉拌菜

副菜 炒菜

副菜 炖煮菜

汤菜 日式风味

汤菜 创意

甜点 蔬菜西式点心

甜点 水果西式点心

甜点 日式点心

甜点 中式点心

其他类

胡萝卜素的消化吸收与视黄醇（维生素A）的生理机能

食品中的胡萝卜素与视黄醇（维生素A）及其消化吸收的途径

维生素和疾病 特别是维生素A与癌症

标准计量用的杯子、汤匙、秤的使用方法

菜肴营养成分一览表

<<胡萝卜素与防癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>