

<<食疗保健/中等职业教育教材>>

图书基本信息

书名：<<食疗保健/中等职业教育教材>>

13位ISBN编号：9787501926398

10位ISBN编号：7501926395

出版时间：2007-3

出版时间：中国轻工业出版社

作者：陈晓晓 编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗保健/中等职业教育教材>>

### 内容概要

为满足中等烹饪职业教育需要，提高教学质量，推进素质教育的发展，特编写此教材。

《食疗保健》既可供中等职业学校（中专、技校、职业高中）烹饪专业使用，还可作为饭店员工培训教材、餐饮业职工自学读物。

书籍目录

第一章 绪论第一节 中医食疗保健的发展概况一、中医食疗保健的萌芽期二、中医食疗保健的成熟期三、中医食疗保健的发展期第二节 中医食疗保健研究的内容及学习的意义一、中医食疗保健研究的内容二、学习中医食疗保健的意义复习思考题第二章 中医食疗保健基本原则第一节 注重整体第二节 辨证(体)施食第三节 调整阴阳第四节 调整脏腑功能第五节 调理气血第三章 食疗保健原料的性能、采集与加工第四章 食疗保健原料第五章 饮食宜忌第六章 常见病食疗附：食疗保健食谱选录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>