

<<妇女保健要诀>>

图书基本信息

书名：<<妇女保健要诀>>

13位ISBN编号：9787501924585

10位ISBN编号：7501924589

出版时间：1999-6-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：张湖德

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇女保健要诀>>

作者简介

张湖德/主编

简介

张湖德男，1945年4月生于山东省寿张县棘针园村。

1964年参加工作，

1965年分配到外交部。

1973 - 1977年

在北京中医学院干训班学习中医，毕业后留校任教至今。

主要讲授中医学

基础、《黄帝内经》、中医诊断学、中医养生学、养生康复名著选等多门课程，是该校从事养生学研究最早的专家之一。

现为中央人民广播电台医学顾问，国际整肤医学会教授，北京永南医院副院长，北京美容研究院副院长，《中国科学美容》杂志社特聘专家，哈尔滨车氏美容科学研究所顾问，北京宏福集团顾问，四川《彩桥》杂志记者，敦煌美术馆名誉馆长，中国教育电视台《健康桥》栏目组、北京方林园广告公司策划部经理，中国科普作家等。

自1983年以来，先后在中国100多家有影响的报刊上发表过3000多篇文章，其中有几十篇文章曾获得优秀论文奖。

《科技日报》1995年曾开辟《张湖德养生专栏》，《人民日报》（海外版）曾连载其《中年养生》文章30多篇，《中国旅游报》曾辟“旅游保健”专栏连载其文章。

曾先后出版过有关养生学、营养学、美容学、心理学、性学、康复学等方面的专著近50部，其代表著作有：

《中华养生宝典》、《实用美容大全》、《中医美容奥秘》、《养生与长寿》、《疾病与防治》、《儿童药膳》、《妇女药膳》、《老年药膳》、《四季养生要诀》（该书繁体字版于1996年在台湾出版）。

还出版

过法文版和英文版的《实用中医养生学》、《当代养生文萃》等，总计字数600

<<妇女保健要诀>>

余万。

<<妇女保健要诀>>

书籍目录

一、妇女保健概论

(一) 悠久的妇女保健发展史

(二) 妇女的生理特点

.....

二、月经期保健

(一) 月经的生理现象

.....

三、胎孕保健

(一) 优生

(二) 孕期保健

.....

四、妇女产后保健

(一) 产褥期保健

(二) 哺乳期保健

.....

五、更年期保健

(一) 更年期的生理变化

.....

六、妇女常识病的防治

(一) 带下病的防治

(二) 不孕症的防治

.....

七、妇女药物保健

(一) 补血

.....

八、妇女形体锻炼与美

(一) 形体健美的要素

(二) 标准身材

.....

<<妇女保健要诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>