第一图书网, tushu007.com

<<居家抗流感实用中医良方>>

图书基本信息

书名：<<居家抗流感实用中医良方>>

13位ISBN编号：9787501794836

10位ISBN编号：7501794839

出版时间：2010-1

出版时间：中国经济出版社

作者：郁汉冲，冯静娟 编著

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

中药防治流感初探　　董国超　　2009年9月16曰　　一、中药是防治流感等传染病的良药　　近几年来，“非典”、禽流感、甲流感等急性传染病接二连三地袭来，严重地威胁着中国人与全人类的生命和身体健康以及国家、社会和家庭各项事业与各种工作。
用什么良药来防治它呢？
众说纷纭，但目前国内外许多人认为良药是西药。
他们说：传染病是由细菌和病毒等引起的，古人写的中药书上连“细菌”、“病毒”这些词都没有，哪能用古人传下的中药防治由“细菌”、“病毒”引起的疾病呢？
我认为这是一种错误观点。
中医中药是中华民族优秀文化的结晶。
中国是世界四大文明古国之一，但世界上其他文明古国都曾被外来入侵者占领，古老的本土民族被外来人侵者消灭或同化和分割，其古老文化包括医药知识也常被中断和失传。
而在中国尽管也曾被外来民族统治过，但本土民族并未被消灭或同化和分割。
而且，经历五千年，形成了始终以汉族和其它五十多个少数民族在内的世界人口最多的中华民族和中华文化，包括中医中药文化。
古中医中药书上尽管没有“细菌”和“病毒”这些词语，但实际上中国人早就能用中药防治各种传染病，消灭或抑制细菌、病毒等病原体。
近百年来全球发生流感的历史也表明中药是防治流感的良药。
1918-1919年全球5亿多人患流感，造成几千万人死亡，主要使用中医中药的中国，病情并不严重。
1957-1958年首发于中国的流感，全球流行约200万人死亡，中国流感病情也不严重。
1968-1969年流感首发于香港，全球流感死亡约100万人；1989年英国流感死亡2.9万人；20世纪末欧洲和中东备受流感打击，仅以色列就有160多人死亡。
这几次流感中国病情还是不严重。
2003年“非典”首发于中国，前年中国又出现禽流感，都分别被我们战胜了，其中中医中药功不可没。
中药的原料是植物、动物和矿物而以植物为主并包含了少数人工制品（如酒）。
从人类社会发展过程来看，世界各民族都有过类似的药物。
西药只有一二百年的历史，它是以现代自然科学为基础发展起来的。
由于西方国家类似中药的药物及其治疗手段没有中医中药这样既深厚又优良的基础，加上西方世界形而上学思想的泛滥，掌握西医西药产权又掌握政治、经济、媒体等大权的西方大亨们，首先为了私利搞垮了西方原有的民族医药业，西医西药成为西方国家及其占领地的一统天下。
虽然西方也曾想用西医西药冲垮中医中药，并且造成了很坏的影响。
但中医中药有深厚的良好的基础，加上新中国的建立和改革开放取得了伟大成就，中医中药不但没有被冲垮，而且立足于世界医药之林，正被越来越多的人们接受。

第一图书网, tushu007.com

<<居家抗流感实用中医良方>>

内容概要

经过几位专家、朋友的努力《居家抗流感实用中医良方》一书，如约和大家见面了。
如今肆虐全球的H1N1流感还在世界各国传播，中国政府和全国各地的政府与卫生机构正在用各种措施、方法与流感作斗争，并已初见成效，对此我们深感欣慰。
　中医名家指出：“ 世上只有不知之症，没有不治之症。
”发源于墨西哥、美国的猪流感的症状和普通的人流感相似，也都是发热、咳嗽、身体疼痛、头痛、发冷等症状。
对此，中医在治疗H1N1流感方面有其独到之处，有的甚至不依赖于西方国家的特效药即可治疗。
全国在使用中医治疗流感方面，积累了不少的经验。
经过努力一些中药已被联合国列为世界卫生组织常备药物，也有作为治疗地区性疾病的特效药被许多国家引入。
为世界人民卫生健康事业做出了很大的贡献。
　中国中医药的发展应用已有几千年的历史，中国的中药资源十分丰富，这对于治疗流感也是个得天独厚的条件。
为了使中医药在治疗流感的进程中发挥更好的作用，同时更好地发扬光大我国的中医药事业，我们编写了本书。
希望广大读者能在抗流感的斗争中，通过本书的阅读对我国的中医药能得到知名、知源、知荔、知疗效的作用。

第一图书网, tushu007.com

<<居家抗流感实用中医良方>>

书籍目录

认知篇 一、清热解毒药物 1.金银花 2.连翘 3.蒲公英 4.败酱草 5.鱼腥草 6.拳参 7.车前草 8.马勃 9.青果 10.射干 11.白蔹 12.白头翁 13.马齿苋 14.穿心莲 15.板蓝根 16.大青叶 17.青黛 二、清热泻火药物 1.石膏 2.知母 3.芦根 4.天花粉 5.淡竹叶 6.栀子 7.夏枯草 8.决明子 9.密蒙花 10.谷精草 11.蒺藜 12.荷叶 13.青蒿 三、清热凉血药物 1.犀角 2.地黄 3.玄参 4.紫草 5.牡丹皮 6.地骨皮 7.银柴胡 8.白薇 四、清热燥湿药物 1.黄连 2.黄芩 3.黄柏 4.龙胆 5.苦参 6.秦皮 7.茵陈 8.白鲜皮 9.墓头回 10.枳椇子 五、清热化痰药物 1.昆布 2.海藻 3.浮海石 4.蛤壳 5.瓦楞子 6.罗汉果 7.浙贝母 8.川贝母 9.瓜蒌 10.葶苈子 11.胖大海 六、辛温解表药物 1.麻黄 2.荆芥 3.紫苏叶 4.防风 5.羌活 6.细辛 7.桂枝 8.香薷 9.生姜 10.辛夷 11.藁本 12.白芷 七、辛凉解表药物 1.薄荷 2.菊花 3.桑叶 4.淡豆豉 5.蝉蜕 6.牛蒡子 7.升麻 8.葛根 9.柴胡 10.蔓荆子 八、温化寒痰药物 1.半夏 2.天南星 3.白附子 4.菜菔子 九、止咳平喘药物 1.苦杏仁 2.洋金花 3.金佛草 4.枇杷叶 5.桔梗 6.紫菀 7.款冬花 8.前胡 9.桑白皮 10.马兜铃 11.百部 12.五味子 13.白果 14.白前 15.旋覆花 16.紫苏子 应用篇 一、清热解毒药方 1.金银花 2.连翘 3.蒲公英 4.败酱草 5.鱼腥草 6.拳参 7.车前草 8.马勃 9.青果 10.射干 11.白蔹 12.白头翁 13.马齿苋 14.穿心莲 15.板蓝根 16.大青叶 17.青黛 二、清热泻火药方 三、清热凉血药方 四、清热燥湿药方 五、清热化痰药方 六、辛温解表药方 七、辛凉解表药方 八、温化寒痰药方 九、止咳平喘药方 十、常见病中医良方附录：抗击甲型H1N1流感常识问题解答

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

药物名称来源：本品为蒴果，形似莲房，常自顶部开裂成两瓣齿，略向外翘，故名。
别名：连召、青翘、老翘。
处方用名：连翘、青翘。
药理作用：有解热、抗菌、抗炎、抗病毒、镇吐和强心利尿的作用。
功效与应用：清热解毒，消肿散结，用于外感风热，温病初起，温热入营，心烦神昏，咽喉肿痛，痈肿疮毒，淋巴结核，尿路感染。
3.蒲公英　　为菊科植物蒲公英、碱地蒲公或同属数种植物的干燥全草。
始载于《唐本草》。
叶多、色灰绿、根完整、无白花者质优。
全国各地均产。
药物名称来源：传说很久以前，一位年轻的姑娘患了乳房痈肿，疾病久缠，使她整日多愁少言，满面愁容。
她母亲问她为何事不高兴，她因羞涩之因，没将患病之事告诉母亲.母亲怀疑她做了败坏门风的事，将其赶出了家门，姑娘病上加气，投河自尽。
巧得很，住在河边的蒲老翁发现有人投河，就和女儿小英子将她救起。
当得知她是因病投河时，就把一种开黄花的翠绿全草捣烂敷于乳房痈肿处，过了几天痈肿全消了。
姑娘十分感谢蒲老翁父女的救命之恩，就将该草起名为“蒲公英”。
别名：公英、黄花地丁、婆婆丁。
处方用名：蒲公英、公英、黄花地丁。

第一图书网, tushu007.com

<<居家抗流感实用中医良方>>

编辑推荐

《居家抗流感实用中医良方》秉承中华千年文化，创造中医救世奇迹　　让中医在H1N1流感病毒肆虐全球的时候，再一次显示出其显著的疗效。

认知草药，了解配方，简章、明了、方便、易行。

健康四句话：平和的心态，适量的运动，均衡的营养，充足的睡眠。

第一图书网, tushu007.com

<<居家抗流感实用中医良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com