第一图书网, tushu007.com

<<成功始于心>>

图书基本信息

书名：<<成功始于心>>

13位ISBN编号：9787501776207

10位ISBN编号：7501776202

出版时间：2007-2

出版时间：第1版 (2007年2月1日)

作者：鞠远华

页数：268

字数：196000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<成功始于心>>

内容概要

本书提供深层次洞悉人们内心需求的独特视角和实用方法，使你快速获得说服别人的原则和技巧，从而更顺利地推销你的产品、你的观念，于商战中掌握先机。
帮助你去除忧虑烦恼，培养积极心态，取得更大的成功。

第一图书网, tushu007.com

<<成功始于心>>

作者简介

鞠远华，北京现代华式教育创始人。
深层心理分析理论及赞美的十三把“小飞刀”研创者。
兼通实用心理学、人际关系学、口才学，对深层次的心理分析独有研究。
研究创立的实用性极强的全新课程：《深层心理分析——洞察心理》、《心理现象分析》、《情绪管理》、《人际交往的十

第一图书网, tushu007.com

<<成功始于心>>

书籍目录

前言第一章 心理剖析 一、“ 本我、自我、超我 ”新释 本我自我超我的关系 · 本我自我超我的形成 · 本我自我超我的作用 二、正常、压抑、犯罪 · 失恋的心理过程分析 · 精神病人的心理分析 三、潜意识本我 · 公开场合提意见的潜在本我 · 为什么初恋难忘 · 为什么成名后要衣锦还乡 · 谈论成功朋友的原则第二章 人的本性 一、本我的利己性 · 本我追求快乐原则，具有利己性 · 摒弃“ 利己损人 ” · 理解“ 利己不损人 ” · 鼓励“ 利己利人 ” · 不提倡“ 损己利人 ” · 思想是可以改造的 二、自我的现实性 · 红杏出墙——婚外恋现象分析 · 绝对的权力——培育独裁者的温床 · 人类的文明在于自我的强大 · 人的忍耐力随修养的提高而增强 三、超我的利他性 超我将本我引向正确的方向 · 超我的利他原则最终会带来个体的利已 为自己遵守超我 · 自由与约束 规则出效率 · 市场经济呼唤规则意识 为民族和国家遵守超我 · 规则至上第三章 两面性的正确运用 一、工作中，更多地表现自我——理智和修养 · 工作没有委屈 · 热爱你的企业 · 热爱你的工作 · 要有合作精神 二、生活中，适当地表现本我——人要有弹性 · 家庭是最适合放松本我的地方 · 夫妻间有义务帮助对方的自我做本我的工作 · 领导干部退休后的观念转变 · 婚姻中的两个危险期第四章 性相近，习相远 一、习相远——重视环境 · 环境的力量 · 近君子，远小人 · 向成功者学习 二、性相近——相信自己 · 每个人都是强者 · 激发自己的潜能 · 不怕失败第五章 洞察心理 一、洞察本我 通过“ 换位思考 ”体会对方的本我 · 理解言不由衷的话 经过“ 共同体验 ”发现对方的本我 · 秘密性越高，感情越深 透过“ 表面现象 ”洞察对方的本我 · 玩笑透露本我 洞察父母的本我 · 感恩的心 二、满足本我，考虑自我 · 给别人提意见时，要“ 考虑自我 ” · 保住对方的面子 · 让对方讲心里话的好方法 · 理想的夫妻关系第六章 发展自我 一、发展自我的重要性 发展自我，提高素质，是一个人获得幸福的重要渠道 · 金钱不等于幸福 本我——本能需要 · 自我——理智修养 · 超我——道德法则 发展自我，提高国民素质，是增强国家竞争力的关键 · 教育为本 二、完善自我，成为高尚文明的人 · 驾驭本我 · 诚实守信 · 文明的行为 三、提高自我，成为健康快乐的人 倾诉释放本我 · 学会自我宣泄 自我安抚本我 · 金钱是事业的副产品 目标坚定本我 · 相信是一种力量

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com