

<<气质教育>>

图书基本信息

书名：<<气质教育>>

13位ISBN编号：9787501773381

10位ISBN编号：7501773386

出版时间：2006-1

出版时间：中国经济出版社

作者：美林，郭晓丽主编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<气质教育>>

### 内容概要

在现代社会，社会对人的价值判断更加注重内涵，除了才气之外，气质无疑就是人性内涵的一个重要内容。

因此，气质在人的社会生活、交往中的重要性也是不言而喻的。

对于成年人是这样，对于孩子也是如此。

可以说，人的气质美，是美的全部表现。

用培养气质来使自己变美的人，比用服装和打扮来美化自己的人，要具备更高一层的精神境界。

前者使人活得充实，后者则把人变得空虚。

当然，最完美的恰恰是两者的结合。

这也正是气质教育的关键所在。

需要注意的是，我们这里的气质教育，其中的气质并不是心理学意义上的，而是文化和社会意义上的气质。

我们倡导的气质教育是对气质本身的培养，通过气质培养提升孩子的人文品性及品格。

## &lt;&lt;气质教育&gt;&gt;

## 书籍目录

前言：养气以教人第一章 气质是自身之外的光芒1 气质是遮掩不住的2 眉宇之间，尽显风流3 让你的孩子清新雅丽，飘逸超群第二章 儒雅之气，脉脉书香1 腹有诗书气自华 亲子活动一：古诗万口传 亲子活动二：背唐诗比赛 亲子活动三：有趣的三国故事2 底蕴之“底”，文采斐斐 亲子活动一：大家一起读 亲子活动二：轻松读读课外书3 礼而贤之，文而化之4 以文养气人自雅第三章 浩然之气，内修外养1 正气—孩子的为人风格与处世态度2 培养孩子的涵养与风度3 培养孩子的锐气、灵气和大气第四章 熏而陶之，六艺齐芳 1 关注孩子对艺术的兴趣2 孩子的“美之历程” 让孩子拥有风的气息 带孩子聆听寂静的声音 引导孩子靠近美术之“美” 文学影视，丰富孩子的内心世界第五章 气质也非无源水，心性哺育可成林1 品行筑基，气自芳华人自雅2 品性修炼，人真气纯心必宽 亲子活动一：大家一起来照照镜子第六章 从气质出发——气质教育的价值取向1 孩子人格与品位的提升2 对孩子进行性格改造 亲子活动一：好脾气游戏3 让孩子学会与社会沟通

## &lt;&lt;气质教育&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘气质是至关重要的力量，它渗透和围绕着我们身体。

在汉语里，“气”也是生命的动力。

一般的字典里都把气质定义为“一些看不到、微妙的、散发出来的东西”。

我们的气质或者“气”存在于精神世界和人文世界，这是没有时间观念的，有活力并且受到我们的周围事物影响的。

我们的气质就是我们自己真正的本质。

它反映出我们的精神、身体和情感的健康。

为了帮助孩子的气质处于平衡状态，必须努力让孩子过一种平衡的生活。

安静和能带孩子进入休息状态的活动值得父母注意，如瑜伽和冥想，都是维持孩子气质的很好的途径。

能加强和支持孩子身体和气质的体育运动也是至关重要的。

健康的饮食、清新的空气、阳光、足够的休息、音乐，做自己喜欢的事情，使积极和支持孩子的人给孩子补充力量并且刺激孩子的气质。

无论是否感觉到它，气质都已经包围你的孩子很久了。

继续用生命的活动来激发它，你才会感觉到孩子身上气质的力量和气质类型的存在，其他人也同样可以感觉得到。

即使是一个成年人，你如果认真观察，就会发现，有难以置信的丰富和深度在我们生活的经验里。

当我们和孩子一起鉴赏气质的“存在感觉”的时候，我们和孩子就在生命的舞蹈中获得了优雅，它的宝贵的光芒不能熄灭。

气质是每个人都有的力量，是一些自己不能控制的东西。

气质不能是假装的，也不能靠化装的。

一个人的气质与他的修养关系密切，提高孩子的修养，能丰满孩子的气质内涵，增强孩子的气质力度。

因此，最好让孩子能够充分施展自己的气质优势，降低自己气质特征所带来的负面影响，用自己气质的独特魅力来感染周围的人，树立自己的气质形象。

P8-10

## <<气质教育>>

### 媒体关注与评论

书评在现代社会，社会对人的价值判断更加注重内涵，除了才气之外，气质无疑就是人性内涵的一个重要内容。

因此，气质在人的社会生活，交往中的重要性也是不言而喻的。

对于成年人是这样，对于孩子也是如此。

可以说，人的气质美，是美的全部表现。

用培养气质来使自己变美的人，比用服装和打扮来美化自己的人，要具备更高一层的精神境界。

前者使人活得充实，后者则把人变得空虚。

当然，最完美的恰恰是两者的结合。

这也正是气质教育的关键所在。

需要注意的是，我们这里的气质教育，其中的气质并不是心理学意义上的，而是文化和社会意义上的气质。

我们倡导的气质教育是对气质本身的培养，通过气质培养提升孩子的人文品性及品格。

## <<气质教育>>

### 编辑推荐

孩子靠引导改变，成材靠教育实现，好的引导能改变孩子一生的命运，好的启示能改变孩子一生的智慧，气质教育与孩子一起造就文化的品格、成长的智慧！

孩子是一张洁白无暇的纸，孩子的习惯、个性，兴趣、爱好、气质的培养离不开环境的熏陶和磨练。因此，一种气质的培养需要在一种家庭环境中逐步形成。

本书就是以家庭为中心，给家长开出提升孩子气质的配方，从而培养孩子的人文品行及品格，让孩子健康成长。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>