

<<设计你自己>>

图书基本信息

书名：<<设计你自己>>

13位ISBN编号：9787501763498

10位ISBN编号：7501763496

出版时间：2004-10-1

出版时间：中国经济出版社

作者：辛迪,千百合

页数：126

字数：40000

译者：千百合

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<设计你自己>>

### 内容概要

成功的、快乐的和充实的人，不是因为运气或偶然，而是因为他们正在采取深思熟虑的步骤，去实现那种生活，达到他们的目标。

同样，你也可以成为成功的人，实现你的梦想，达到你的目标！

你已经把你的梦放在一间被遗忘的储藏室了吗？

你已经放弃了你最有价值的目标了吗？

你是否回忆过其中一些梦的内容了呢？

也许你将一个美丽的家锁在那间储藏室了。

也许是一张大学方凭，或是你一直想培养的音乐才能呢？

你最好的想法，只能停留在想法的层面，除非采取行动，你的想法才会是最好的想法。

没有失败，只有推迟结果的发生。

## <<设计你自己>>

### 作者简介

想象一下，要卖掉你写作的一百万本书需要怎祥的创造力?而CindyCashman却有这样的创造力，她不仅是一个企业家，还是一个妇女实业家、公众演讲者。

辛迪以三千美元起家创办了自己的公司，并出版了十多南自己写作的书。  
辛迪知道，书籍的畅销与否取决于是否有原创性思维

## <<设计你自己>>

### 书籍目录

题记 作者简介 前言 目标相信约束 练习1：创造力和想象 练习2：脑意识的转变“可能性游戏” 步骤一 步骤二 步骤三 练习3：“如果会怎样？”的过程 练习4：乐趣页消除恐惧问题回答采纳允许一个克服恐惧的故事 你如何实现你的“强力策略”的例子 房子：结果： 练习1：你的梦想之家 事业：结果： 练习2：你的完美事业 关系：结果： 练习3：你的关系 汽车：结果： 练习4：你的新汽车 健康：结果： 练习5：很棒的健康摘要 强力策略的空白表格

<<设计你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>