

<<心灵食谱>>

图书基本信息

书名：<<心灵食谱>>

13位ISBN编号：9787501763481

10位ISBN编号：7501763488

出版时间：2004-10

出版时间：中国经济出版社

作者：辛迪,千百合

页数：148

字数：47000

译者：千百合

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵食谱>>

### 内容概要

如果烹制一种充满宁静、快乐、欢笑和关爱的生活？

这个问题不断萦绕在我脑海。

《心灵食谱》便是对这样一个问题的回答。

本书尽管简单，但力量无穷。

它基于这样一个理念：如果我们每个人都像准备一顿精美的晚餐或像烹制一块美味的蛋糕一样花时间去准备美好生活的原料，世界将会变得更加美丽！

我钟爱这些食谱。

我个人最喜爱的是“平和的食谱”这一章。

衷心祝愿你在阅读《心灵食谱》时能够找到安宁和欢乐！

## <<心灵食谱>>

### 作者简介

想象一下，要卖掉你写作的一百万本书需要怎样的创造力？  
而Cindy Cashman却有这样的创造力。  
她不仅是一个企业家，还是一个妇女实业家、公众演讲者。

辛迪的“人生絮语”系列：“人生絮语夫妇篇”、“人生絮语母亲篇”，“人生絮语女性篇”等被译成七种语言在全球十

## <<心灵食谱>>

### 书籍目录

题记 作者简介 前言 你需要的设备 等值品 开胃菜 精力的食谱 感激的食谱 自信的食谱 成就的食谱 大笑的食谱 决断的食谱 简单的食谱 汤和调味汁 交流的食谱 想象的食谱 勇气的食谱 直觉的食谱 行动的食谱 坚定的食谱 主菜 平和的食谱 爱的食谱 真正富有的食谱 快乐的食谱 关系的食谱 尊重的食谱 宽怒的食谱 甜品 创造奇迹的食谱 创造力的食谱 乐趣的食谱 找到更多的时间来做重要事的食谱 友谊的食谱 妥协的食谱 庆祝的食谱 菜单 抚育孩子的菜单 炖制婚姻的食谱

<<心灵食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>