

<<怎样提高生活的质量>>

图书基本信息

书名：<<怎样提高生活的质量>>

13位ISBN编号：9787501757336

10位ISBN编号：750175733X

出版时间：2003-1

出版时间：中国经济出版社

作者：于学彬

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样提高生活的质量>>

### 内容概要

“人要好好活着”丛书通过《怎样提高生活的质量》、《怎样摆脱生活的烦恼》、《怎样走出生活的误区》三本书指点人们通向幸福生活的支点即三个“轮子”。

每个人都希望自己能够过得好一点。

而美好的生活有时却似乎与我们隔着一条大河。

要想达到幸福的彼岸。

就必须有一条过河的渡船。

那么，怎样才能找到这条渡船呢？人要好好活丛书之一《怎样提高生活的质量》一书。

已为您准备了通向幸福的渡船。

烦恼是人们对自己的生活状态的一种不满情绪。

它就像是一条条毒蛇把人紧紧缠住，人越是挣扎，它就缠得越紧。

最后会使人窒息而死。

那么，怎样才能摆脱生活的烦恼呢？人要好好活丛书之二《怎样摆脱生活的烦恼》一书，将给您一些有益的提示。

误区是人们所犯的一种不以为错，反以为对的一些错误。

误区就像是一些盖着青草的泥沼，人们很容易误入其中，而一旦陷进去又很难自拔。

其结果很可能是灭顶出之灾。

那么，怎样才能走出生活的误区呢？人要好好活丛书之三《怎样走出生活的误区》一书，将给您一些有益的忠告。

## &lt;&lt;怎样提高生活的质量&gt;&gt;

## 书籍目录

总序前言第1章 算计不到便受穷——怎样制定家庭财务计划1. 定额计划法2. 定比计划法3. 定序计划法4. 定质计划法5. 随机支出法第2章 遇事要多谋善断——怎样进行家庭决策1. 自我拔河法2. 秤砣摆平法3. 盲人爬山法4. 猴子排队法5. 焖锅煮肉法6. 照猫画虎法7. 一捶定音法8. 暗抛秀球法9. 相加求和法10. 相乘求积法11. 相除求比法第3章 家有千口 主事一人——怎样确定家庭的管理方式1. 合理结构法2. 巧妙集中法3. 灵活结余法第4章 持家要少花钱多办事——怎样节省自己的钱财1. 目标替代法2. 降低标准法3. 一举多得法4. 精打细算法5. 自我服务法6. 回避高峰法7. 租用出让法8. 合资互提法第5章 做事先要心中有数——怎样分析自家的财务状况1. ABC分析法2. 构成分析法3. 比较分析法4. 因素分析法5. 偿债分析法6. 利率分析法7. 价格分析法第6章 让物品充分发挥作用——怎样使用自家物品1. 一物多用法2. 功能创新法3. 修理改造法4. 组合分解法第7章 存放物品也有大学问——怎样存放家里的物品1. 集中统一法2. 单独分散法3. 统分结合法4. 分类保管法5. 分位保管法6. 分装保管法7. 分态保管法第8章 营造健康的家居环境——怎样营造自己的家居环境1. 环境绿化法2. 装饰美化法3. 适当简化法4. 环保净化法5. 重组变化法第9章 家务劳动也要讲科学——怎样安排家务劳动1. 统筹安排法2. 化整为零法3. 相对集中法4. 相关结合法5. 变换求新法6. 规范程序法7. 明确目的法8. 降低标准法9. 删繁就简法10. 丢卒保车法11. 借助外力法12. 改进工具法13. 平时保持法第10章 不会休息的人就不会工作——怎样安排家庭休闲活动1. 忙里偷闲法2. 闲时超脱法3. 自然习惯法4. 即景生情法5. 动静互补法第11章 父母是孩子的终生教师——怎样进行家庭教育1. 言传身教法2. 环境教育法3. 自我教育法4. 劳动教育法5. 游戏教育法6. 情境教育法7. 交往教育法8. 强化教育法9. 榜样教育法第12章 延长寿命的另一种方法——怎样安排自己的家庭时间1. 确定时间法2. 排列顺序法3. 周期规律法4. 随时反馈法5. 及时处理法6. 一气呵成法7. 顺路搭车法8. 见缝插针法9. 先易后难法10. 加快节奏法第13章 夫妻和睦 家道昌盛——怎样处理夫妻关系1. 视点转移法2. 暂时回避法3. 诱因封闭法4. 主动自责法5. 自我平衡法第14章 远亲不如近邻——怎样处理邻里关系1. 严格自律法2. 退避三舍法3. 以理服人法4. 请人调解法5. 诉诸法律法

<<怎样提高生活的质量>>

编辑推荐

《怎样提高生活的质量》看点 类别：提高生活质量的方法学会了生活就抓住了幸福 特点：方法多多易学易用 作用：使您活得有滋有味 作者：您生活的良师益友 读者：要想“好好活”就请读一读 特别提示：自己的幸福要靠自己创造 可读指数：

<<怎样提高生活的质量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>