

<<天天享受健康的诀窍>>

图书基本信息

书名：<<天天享受健康的诀窍>>

13位ISBN编号：9787501721535

10位ISBN编号：750172153X

出版时间：1999-8

出版时间：中国经济出版社

作者：张震宙 编

页数：311

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天天享受健康的诀窍>>

内容概要

本书针对困扰着妇女各种常见和疑难问题，摆开讲事理献宝策的诊治攻势，向现代妇女们传授自我保健和疗治疾病的妙方。

旨在为忙碌的现代妇女们铲除后顾之忧，一身轻松投入维持家庭奉献社会的事业中去。

本书分三篇：“保健篇”中现代妇女自我保护身体和收理法宝，向现代妇女们传授日常身心保健法则，并就一些妇女平时遇到的烦恼极尽排忧解难。

“防病治病篇”是现代妇女们维护自身健康的一把金钥匙，详细讲明了现代妇女们经常遇见的各种疾病原因、病理及预防疗法，并就一些妇科的疑难病症作了科学的分析和防治办法。

妇女们通过了解会对自身生理变化和困扰自身的产病有一个全面认识和全新解决策略。

“怀孕分娩篇”是孕妇的良方，不但传授了无痛无病分娩的医学知识，而且传授了产前、产期及产后的卫生保健和疾病治疗措施，同时辅助了胎教和哺育的基础知识。

本书在妇女身心健康方面无所不谈，内容丰富，拥有本书就象有一位专家在身边促膝谈心。

一本读完自会顿然释怀，同时本书为那些不幸患难的妇女，寻求了一条疗愈的出路。

<<天天享受健康的诀窍>>

书籍目录

第一章 保健 一、月经规则术 1.月经规则术 2.卫生保经 3.初经的烦恼 4.正常不正常 5.月经失调 二、避孕保健法则 1.安全期避孕法 2.乐普避孕法及避孕药 3.输卵管手术避孕法 4.子宫内避孕器 5.避孕方法面面观 三、妇科病健康检查 1.腹腔内视镜 2.妇女“防癌抹片检查” 3.妇产科遗传学 4.妇产病错误观念及疗法 四、妇女更年期保健 1.妇女更年期 2.解忧排难第二章 防病治病 一、女性白带致病防治 1.白带的困扰 2.十女九带 3.白带与阴道炎 二、泌尿系统疾病及疗法 1.妇女泌尿系统感染及疗法 2.女阴搔痒症 3.妇女下腹部疼痛 4.女性爱胱炎及疗法 5.高泌乳素症及疗阖 6.阴道疾病引起的不孕症 7.阴道镜检查 8.梅毒 9.女性淋病及疗法 三、子宫疾病及疗法 1.子宫肌瘤 2.子宫颈癌 3.子宫颈糜烂及疗法 4.子宫颈炎及疗法 5.子宫后屈症及疗法 6.子宫内膜异位症的诊治 7.滴滴愁——异常子宫出血及疗法 8.子宫切除术 四、乳房疾病及疗法 1.乳癌第三章 怀孕分娩

<<天天享受健康的诀窍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>