

<<位梦华科学散文>>

图书基本信息

书名：<<位梦华科学散文>>

13位ISBN编号：9787501562626

10位ISBN编号：7501562628

出版时间：2011-8

出版时间：知识

作者：位梦华

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<位梦华科学散文>>

前言

动物会不会做梦？

似乎还没有人专门研究过。

根据鄙人的观察，动物似乎也会做梦，例如牛和马、狗和猫，甚至还有看上去智商并不很高的猪和鸡等，睡着的时候都会摇头晃脑，抽动身体，有时候还会有表情的变化，与人类做梦时的情形极为相似。

不过我想，动物们即使真会做梦，可能也是一闪即逝，醒了以后不会有什么印象，更不会根据梦中的内容去占卜未来，揣测自己的命运和前途。

人类毕竟是最高等的动物，不仅睡着的时候会做各种离奇荒诞的梦，醒来以后还会冥思苦想，回味一番，做了好梦则沾沾自喜，做了噩梦则惴惴不安。

而且，人类不仅睡着的时候会做梦，醒着的时候也会做梦，想人非非，天马行空，梦想着升官发财，娇艳异性，山珍海味，花天酒地，这叫做“白日梦”。

那么，做梦对人类有什么好处呢？

首先，睡觉做梦是一种生理现象，并不受人们意志的控制。

所以，梦中出现的种种情况，往往更能反映人们的心理真实，对研究人类的心理是非常重要的。

有人认为，做梦对健康不利，特别是做了噩梦以后，人往往会头昏脑胀，垂头丧气，影响了睡眠的质量和醒后的情绪。

但是，有关研究表明，做梦对人的健康可能是有利的。

对幼儿来说，做梦有助于刺激大脑思维，开发孩子的智力。

对成年人来说，做梦有助于开阔思路，增加生活的情趣。

而对老年人来说，做梦就更加重要了，可以促进脑细胞的活跃，增强大脑的活力，刺激大脑的思维，延缓衰老的速度，减少罹患老年痴呆症的风险，增添生活的情趣，使老人们活得更加充实。

至于白日做梦，就更加重要啦！

虽然在我们的语汇中，对“白日做梦”有所贬斥。

但是实际上，无论是对整个人类，还是对某一个个体，“白日做梦”都具有极其重要的现实意义。

人类具有高度发达的大脑，总是生活在两个世界之中：一个是物质世界，或者说是现实世界；一个是精神世界，或者说是虚拟世界。

现实世界客观存在，吃喝拉撒睡，衣食住行性，看得见，摸得着，一切都是实实在在，每时每刻都要和它打交道。

精神世界却虚无缥缈，捉摸不定，隐藏在每个人的大脑之中，看不见，摸不着，只要不说出来或者写出来，别人是绝对不可能知道的。

事实证明，动物也有精神世界，特别是那些高等动物，例如猴子和猩猩也有喜怒哀乐，也有友谊亲情。

但是，它们的精神世界是非常简单的，大多是出于生存本能。

例如，大猩猩的短期记忆比人类还强，但却没有长远的打算。

它们可以把工具藏起来，留作明天使用，至于明年会发生什么事情，它们却想不了那么远。

人类之初，与现在大猩猩的智商应该相差无几。

但是，直立行走促进了大脑的发育；大脑的发育使类人猿学会了使用工具；使用工具可以获取更多的食物，进一步促进了大脑的进化；进化了的大脑使类人猿学会了制造工具，从而变成了原始人；自己制造的工具可以猎取更大的猎物，可以摄取更多的蛋白质，使得原始人的脑量进一步增加；发达的大脑加快了进化的步伐，提高了生存的能力，具有了抽象思维，于是产生了语言和艺术；语言和艺术促进了生产力的发展，使人类的精神世界更加复杂和丰富。

就是这样，从物质到精神，从精神到物质，相辅相成，互为条件，正如火车的两排轮子一样，运载着历史的列车往前奔驰，这就是人类的文明史。

于是便提出了一个问题：人类与其他生物本来生活在同一个物质世界里，现在也是如此，为什么人类能得天独厚、脱颖而出，发展到今天的地步，而其他动物却基本上还是老样子呢？

<<位梦华科学散文>>

就是因为人类有一个特别发达的大脑和日趋复杂、丰富多彩的精神世界。

这就是人类与其他生物，特别是动物最根本的区别。

精神世界的核心，就是对未知领域的探索 and 梦想。

人类的祖先，正是怀着探索未知世界的梦想，第一次走出非洲，进入了亚洲和欧洲，从而导致了原始文明。

而亚洲黄种人的祖先，正是怀着探索未知世界的梦想，走出了亚洲，进入了澳洲、北美洲和南美洲，从而导致了农牧文明。

欧洲白种人的祖先，也正是怀着探索未知世界的梦想，走出了欧洲，进入了北美洲、南美洲、亚洲、非洲和澳洲，从而导致了工业文明。

现在，人类又怀着探索宇宙的梦想，走出了地球，进入了太空，正在迈向科学文明的新纪元。

由此可见，无论是一个个人，一个民族，一个国家，还是整个人类，梦想都是不可或缺的。

正因为有了梦想，人类才有希望；正因为有了梦想，社会才会进步。

当然，梦想并不等于现实。

梦想与现实之间，往往相距甚远，遥不可及，甚至背道而驰。

而且，有一些梦想，可能永远也变不成现实。

例如，希特勒曾梦想统治全世界，悍然发动了第二次世界大战，横扫欧洲，猖獗一时，最终还是一败涂地。

这就叫做“谋事在人，成事在天”。

这里的“天”，就是客观条件。

只有主观世界的梦想，符合客观世界的规律和条件时，才有可能变成现实。

尽管如此，梦想还是绝对必要的，是人类生存和进取的精神支柱。

例如，中国古代的诗人屈原，怀抱忠君爱国之志，梦想着清廉的政治，不惜为死而捐躯。

近代民主革命的先行者孙中山，为了拯救处于危难之中的中华民族，鞠躬尽瘁，积劳成疾，也留下了一句名言：“革命尚未成功，同志仍需努力！”

”美国牧师马丁·路德·金，面对着强大的压力，曾经振臂高呼：“我有一个梦想！”

”其实，他的梦想非常简单，也非常合理，就是希望人人平等，消除种族歧视，却为此而付出了宝贵的生命。

无数事实证明，要把梦想变成现实，绝非一件容易的事，必须坚忍不拔，义无反顾。

现在，人类社会已经有了长足的进步。

在美国，奥巴马当选了总统，向着种族平等迈出了一大步。

在中国，孙中山当年的许多梦想，也都已经变成了现实。

然而，放眼世界，可以看到，贫富悬殊，种族歧视，矛盾重重，恃强凌弱，仍然比比皆是。

例如，就在奥巴马上台不久，哈佛大学的一位黑人教授，回家时忘了带钥匙，情急之下把门撞开了，却遭到了白人警察的逮捕。

奥巴马批评那个警察愚蠢，引起了一场种族歧视的大风波，只好亲自出面请当事双方到白宫喝啤酒，试图宁人息事。

曾经被里根总统任命为国家安全顾问，被乔治·布什总统任命为参谋长联席会议主席，在小布什内阁担任过国务卿，美国历史上唯一的四星黑人上将鲍威尔评论说：“在美国，没有一个没有受过歧视的黑人。

别无他法，只能忍受。

”由此可见，人类面临着诸多的困难和挑战，必须团结奋进，勇往直前，向着更高的目标迈进，为建立一个和谐的世界，和谐的地球而努力。

为了实现这个伟大的梦想，不妨把两位中国先哲的名言，汇集成一句话：“路漫漫其修远，同志仍需努力。”

”这就是为什么，我把这本科学散文集，定名为《从梦想到现实》。

2011年6月1日于北京的一栋危楼里

<<位梦华科学散文>>

内容概要

位梦华，中国作家协会会员，中国科普作家协会会员，美国探险家俱乐部国际成员，中国地震局地质研究所研究员，教授，享受政府特殊津贴有突出贡献的科学家。

他为在科学与文学之间架起一座桥梁，以科学文学的语言创作了大量“科学散文”。

这本《从梦想到现实》就是。

把这本科学散文集，定名为《从梦想到现实》意为人类面临着诸多的困难和挑战，必须团结奋进，勇往直前，向着更高的目标迈进，为建立一个和谐的世界，和谐的地球而努力。

<<位梦华科学散文>>

作者简介

位梦华，中国作家协会会员，中国科普作家协会会员，美国探险家俱乐部国际成员，中国地震局地质研究所研究员，教授，享受政府特殊津贴有突出贡献的科学家。

20世纪70年代，位梦华重点研究中国大陆的重力场及其与地震活动的关系，并对唐山地震前后重力场的变化进行了分析和研究，探讨用重力变化预报地震的可能性，论文发表在美国地球物理学会刊物《JGR》上。

1981年，位梦华作为访问学者赴美国进修，对美国密西西比湾地区的重力变化进行了观测和研究，论文以中英文发表在《科学通报》上。

上述研究成果曾经引起国内外地质和地球物理界的关注与重视。

1982年，位梦华从美国赴南极，是最先登上南极大陆的少数几个中国人之一。

1983年回国后，位梦华率先对南极进行综合研究，先后出版《奇异的大陆南极洲》《南极政治与法律》等著作并发表大量科普文章。

1991～2005年，先后9次进入北极进行综合性科学考察，成为与爱斯基摩人广交朋友的第一个中国人。

1995年，位梦华作为总领队。

率领中国首次远征北极点科学考察队胜利进入北极中心地区，把五星红旗插上了北极点。

这一活动被评为1995年中国十大科技新闻之首，并为中国加入国际北极科学委员会创造了条件。

1998年，位梦华第6次进入北极考察，在北极连续工作8个月，成为第一个在北极越冬的中国科学家。

<<位梦华科学散文>>

书籍目录

前言·梦想悟语文明追踪 人性追踪：一个敏感而沉重的话题 突发奇想 上帝与魔鬼 极夜里的不速之客 人类基因——生物进化之大成 生命不死——一个有始无终的过程 人性溯源——至少可以追溯到蚂蚁 思想和道德——人类和动物的根本区别 殊途同归：老子之“道”与今人之“道” 嚼文解字 老子的“道”与“德” 宇宙诞生之“道” 社会治理之“德” 全人类的共同财富科学反思 从猩猩到人类——《回望人类发明之路》读后感 怎样理解科学技术是第一生产力？

追根溯源：人猿之别 科学技术：人美文明的原动力 人类历史：灾难与文明同行 文明的脚步 有趣的事实 文明的反思 历史的感慨 文明启示录 居安思危 科学没有三极——与刘华杰教授商榷 什么是科学？

科学没有三极 “科学圣殿”质疑 症结何在？

唯一的出路 尾巴解读：功在何处？

梦系南北极 极地风语 极地世界极地风 两极连着你我他 被遗忘的世界 梦系北极点 “爱斯基摩”的来历 中国与北极点 突发的誓言 极点上的感慨 梦系北极点 国际极年意味着什么？

斯瓦尔巴德随想 从巴伦支到新奥勒松 朗伊尔城奇遇 从北欧海盗到北极狐狸 从北极大学到黄河站 两极科学之谜 两极科学 两极的居民与生物 大陆与海洋的起源 魏格纳与大陆漂移 南北两极的地质演变史 独一无二的北冰洋 北极冰川与温室效应 北极是二氧化碳的库还是源？

北极烟雾和臭氧空洞 北极的社会科学 极地鸟类随想 鸟类的来龙去脉 鸟类——人类的先行者 大迁徙——南北极之间的飞翔 候鸟之王——北极燕鸥 飞行冠军——黄金鸽 大智若愚——绒鸭 不白之冤——贼鸥 兄弟相残——雪鸮 素食主义者——大雁 奇异婚俗姐妹花——瓣蹼鹬和三趾鹬 北极家雀——金翅雀与雪鸦 永久居民——雷鸟和渡鸦 大洋使者——信天翁 天网恢恢，疏而不漏——两极生态随想曲五进北极日记 时空连接 天涯抉择 命运拐点 五进北极日记 (1996年5月8日—28日) 从北京到巴罗 天涯共此时 兄弟情谊 人性碰撞 大自然的女儿——莫瑞 爱斯基摩狗的末日 北柯一梦 枪支恐惧症 草原漫步 间谍引起的话题 巴罗角拍摄花絮 无名的葬礼 冰封的秘密 巴罗角奇遇 捕鲸与文明 丘雅华与吉川谦二 重回“北京饭店” 最后忙碌的一天 飞越北极圈心灵漫游 生命随想 健康的一半：观念与心理 政治家与生殖力 全球观的冲击 我这一辈子 我的命运我的路 科普演讲团的回忆 匹夫之责 古稀感言 最后的梦想 梦想一：出版《恐怖世界三部曲》 梦想二：一个星球，一个家族 梦想三：在爱斯基摩孩子和中国孩子之间架起一座桥梁

<<位梦华科学散文>>

章节摘录

“由此看来，”我试探着问道，“生物的进化，是一个连续的过程。

这样看来，”我开玩笑说，“人性可就复杂啦！

还包括有动物性在里面。

”大胡子听了，认真地点了点头说：“对呀！

正是如此！

人性中有动物性的因素，而动物性中也有人性的因素，这都是基因积累的结果。

如果人性与其他生物没有任何关系，人类岂不成了无源之水，无本之木，是从天上掉下来的，或者如《圣经》所说，是由上帝造出来的？

”“问题是，”我以委婉的语气提出了自己的看法，“如果说，人是从生物中进化而来的，这在科学界可能已经没有什么异议。

但是，如果说，人性也是从生物界继承而来的，许多人可能就会接受不了，认为这是荒谬的。

”“这很自然。

”大胡子昂着头，在屋里走来走去，仿佛在深思熟虑，“这就是科学！

科学技术就是在怀疑和责难中发展起来的！

牛顿提出万有引力时，许多人认为很荒谬，地球怎么会有引力呢？

达尔文提出进化论时，许多人认为是胡说，谁也不愿意承认自己的祖先是猴子。

魏格纳提出大陆漂移，被人讥笑得体无完肤，认为简直是天方夜谭，如此巨大的大陆块体，怎么会移动呢？

但是，事实就是事实！

我们现在就来看一看，人性到底是怎么一回事。

”他忽然停了下来，两眼直直地看着我，似乎在观察着我的反应。

“与纯粹的自然科学相比，”我淡淡地说了一句，“人性可能会更复杂一些，因为这涉及社会科学。

”“是啊！

”大胡子似乎深有同感，意味深长地说，“如果仔细地想一想，人生一辈子‘忙碌碌，都在干些什么呢？

归根结底无非为了两件事：第一是要活下去。

而且，如果有可能，还想尽量活得好一点，体面一点。

第二，到了一定年龄，就要结婚生子。

实际上，人们活下去的很大一部分动力，就是为了结婚生子，繁衍后代。

”“所以，”我半开玩笑地说，“从某种意义上来说，‘人性’，就是‘人’加‘性’，Sex！

”“也可以这么说。

”大胡子哈哈大笑起来，“因为人类对未来的希望，都寄托在后代的身上。

所以，Sex是非常重要的！

”“是的。

”我笑着说，“确实如此。

”“好啦！

”大胡子看到我和他的观点趋于一致，接着又深入了一步，“围绕着生存和繁殖，于是就有了善和恶。

”他顺手拿过一张纸，在上面画起示意图来。

“你来看！

”他指着说，“生存有两个层面：第一是生存，首先是个体生存，任何一个生命的个体，都要争取自己能够活下来，由此而表现出来的，往往是残忍和自私。

例如，小猪为了吃奶而互相践踏拥挤，甚至把同胞兄弟踩死；小鸟为了争食而打架，有的甚至把自己的同胞兄弟姐妹当作美餐而食之。

<<位梦华科学散文>>

” “这都是出于本能，”我说，“是基因遗传的结果。

” “是呀！

”大胡子严肃地看着我，“因为人的基因，是集生物进化之大成。

所以，这种本能，自然也就体现在人类的身上。

例如，婴儿饿了就会大声啼哭，甚至撕咬母亲的奶头，而不管母亲是不是有奶，是不是有病，是不是饥饿，是不是将要死去。

” “这也就是说，”我急忙插话说，“人类也有本能，人类的本能是从动物那里继承过来的。

而且，本能也有好的一面，例如母爱。

” “这个问题非常复杂。

”大胡子在纸上画了一个大问号，“但是，有一点可以肯定的是，人性当中就包含着本能。

而本能主要是通过基因传递的。

这也就是说，有一部分人性就蕴藏在基因里。

” “我看到报道说，”我从书架上拿出一本杂志，“美国和以色列的科学家研究发现，人类的探险精神与一段特定的基因D4DR有关系，这段基因越长，探险精神也就越强。

当然，”我补充说，“性格和人性并不是一回事。

” “性格是人类个体的行为特征。

”大胡子郑重地点了点头，“人性是人类共有的行为特征。

” “是否可以这样说，”我问道，“性格是人性在一个人身上的集中体现？

例如，性格暴躁，富有侵略性的人，可能更多地继承了食肉动物的基因；而性格温和，比较善良的人，可能更多地继承了食草动物的基因？

”大胡子笑了，赞许说：“你这个想法很有意思，还没有听说有人从这个角度去研究。

不过，已经有越来越多的研究证明，人的性格的确与基因有关系！

”看到我没有什么疑义，他接着说，“生物进化的第二个生存策略，就是群体生存。

任何生物，从最原始的细菌到最高级的人类，都必须依靠群体才能生存下去。

而且，这个群体必须要有足够的数量，否则就会灭绝。

就像你们中国的大熊猫，为什么到了灭绝的边缘？

就是因为数量太少了。

” “这与人性有什么关系呢？

”我不解其意。

“当然有啊！

”大胡子指了指自己，又指了指我，“地球上的人类，如果只有几十个人，几百个人，甚至几千个人，恐怕也就难以生存下去了。

生存不下去，自然也就谈不上什么人性了！

而要想使群体繁荣昌盛，每一个个体，都必须努力为群体做出贡献甚至牺牲，由此表现出来的，往往就是团结友爱和利他主义。

例如，两性交配时，双方不仅都要付出很大的精力和体能，而且还要承担由此产生的生育后代的后果和抚育后代的责任。

而在抚育后代中，父母双方或者某一方必须付出辛勤的劳动甚至牺牲，无微不至地喂养和哺乳幼子，以便保持群体的数量，于是就有了母爱和父爱。

而在群体活动中，个体之间则必须相互配合，互相帮助，以便保持群体的和谐，才能共同生存下去，于是就有了团结、友爱、互助与亲情。

” P14-17

<<位梦华科学散文>>

编辑推荐

人类面临着诸多的困难和挑战，必须团结奋进，勇往直前，向着更高的目标迈进，为建立一个和谐的世界，和谐的地球而努力。

为了实现这个伟大的梦想，不妨把两位中国先哲的名言，汇集成一句话：“路漫漫其修远，同志仍需努力。

” 这就是为什么，作者位梦华把这本科学散文集，定名为《从梦想到现实》。

<<位梦华科学散文>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>