

<<没什么搞不定>>

图书基本信息

书名：<<没什么搞不定>>

13位ISBN编号：9787501561926

10位ISBN编号：7501561923

出版时间：2011-6

出版时间：知识出版社

作者：祈莫昕

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<没什么搞不定>>

### 内容概要

面对激烈的职场竞争，你需要不断地提升自己，因为没有人愿意一直在公司底层徘徊。只要你掌握了职场生存法则，那么在职场中所遇到的一切麻烦都将是浮云。

<<没什么搞不定>>

作者简介

祈莫昕，本名刘姗，自由职业，码字为生 曾在《环球》、《风光旅游》、《今日民族》等旅游、民俗杂志上发表文章数篇，计10余万字著有《男人，搞定你的激素》、《每天读一点心理学》、《盲婚、忙婚--潮人的婚姻大作战》等书籍。

## <<没什么搞不定>>

### 书籍目录

#### 第一课 Cooperation——合作

1. 我要学什么?
2. 别吝惜你的欣赏
3. 尽快发现相似点
4. 命令没有利益好用
5. 被利用才证明有价值
6. 开口求人也是能力
7. 不做天生“反对派”

#### 第二课 Intercourse——交往

1. 我常常不耐烦
2. 坦诚不意味着直白
3. 做做职场“扩胸”运动
4. 不要想当然
5. 被上司调教，还是调教上司?
6. “马屁经”：着美言于无形
7. 巧妙地利用沉默

#### 第三课 Communicate——沟通

1. 言多必失
2. 别浪费你的耳朵
3. 找出欠缺就该调整
4. 什么场合说什么话
5. 眼下最重要的是什么?
6. 把“我”换成“他”
7. 我只是一部分

#### 第四课 Selfhood——自我

1. 我觉得我是对的
2. 培养抗挫性能
3. 谁是情绪污染源?
4. 没人看你的臭脸
5. 给你的情绪系统上点油
6. 我上班，我不快乐
7. 我一直在穷忙

#### 第五课 Accept——接受

1. 为什么一定要栽去做?
2. 收敛锋芒，厚积薄发
3. 接受强势老板
4. 做个强努员工
5. 接受别人对你工作的批评
6. 枪打出头鸟
7. 规则就是规则

#### 第六课 Accommodation——适应

1. 体会徽缈的含义
2. 回避不欢迎你的话题
3. 蛛丝马迹与人际关系
4. 工作的含义和要求

<<没什么搞不定>>

5. 客户的角度

6. 你的善心, 别人的恶意

第七课 Development\_发展

1. 岗位要求

2. 妨碍你的人和原因

3. 学会漂亮地拒绝

4. 先做个“好用”的人

5. 寻找可利用的资源

6. 平衡内部和外部

7. 与坏名声的斗争

## &lt;&lt;没什么搞不定&gt;&gt;

## 章节摘录

“快要缺水的小鱼”在自己的博客里说：“我最近准备辞职，在这个小公司待了两年多，真的不想再待下去。

一直想辞职，可左顾右盼，未曾离开。

刚才向一位前辈请教，谈了自己的情况和打算离职的想法。

他支持我，说：‘坚决走！’“我在打字回答他的时候，眼泪夺眶而出，滴下来的眼泪溅到键盘上，我越想越难过。

在这家私企里，以后是不会有有什么发展前途的，回顾这两年来自己走过的日子，大半部分时间是在混中度过的。

“在这里学不到东西，自己干得也不开心。

尤其不喜欢这里过于狭小的人际圈子，在这里待的时间越长，以后出来找工作的底气越不足，但是我始终不敢迈出辞职这步。

“最近半年我没有一天不在思考辞职的事情，我对工作要求不高，只要稳定，衣食无忧，空余时间能和好朋友们三五成群地聊天或者一起玩……”紧跟着后面留言的绝大多数都是这位“小鱼”的朋友，或者是跟她有相同境遇的职场新人，他们都在安慰流着泪打字的小鱼，也都支持她尽快辞掉这份“学不到什么东西”的工作，投入到更为广阔的“海洋”中去。

在我看来，这个小鱼在这家小企业里干了两年，都觉得是混日子，没学到东西，真要进入大公司，更会水土不服，难以过活（前提是本公司愿意接纳一个有两年职场经历，却毫无建树的人）。

首先，我们看看小鱼的职业目标：稳定、衣食无忧等，她没说自己现在的薪酬，只把“学不到东西”和“干得不开心”拿来说事。

显而易见，目前她的薪资也是潜在的问题。

金融危机下，跨国公司首席执行官的日子都不好过，你有什么资格和资历找到一份既稳定，薪资又让你衣食无忧，还有大把闲散时间的工作呢？你还说这个要求不高？其次，小鱼说她所在的私企里人际关系狭隘，那么另外一方面就证明这里的确是一家员工比较少的小型企。

一般来说，越小的企业人越少，相应的人际关系也比大公司更为简单。

人少省心，一般你要应对的人就是老板，还没受到层层剥削压榨呢，你就觉得干得不开心了，那要真去了大公司，要应对部门主管、主管助理、副经理、经理助理、董事秘书和董事助理……你怕是要泪流成河或是欲哭无泪了吧？最后，我们重点说说这个“学不到东西”。

一个新人来到职场要学的东西很多，既有工作业务上的硬能力，也有与人打交道的软能力，前者可能是你在学校所学专业的延伸，而后者则是你进入职场后要学习的全新内容。

怎么学？你以为工作单位会像学校里的老师那样不厌其烦地给你填鸭吗？还是像大学教授那样循循善诱地点化？给你本教材，勾画上重点，考试前还要强调一次范围？没门！全靠你自己一点一滴地看、听、学和总结，跌了跟头，拍拍土，还要自己咬牙站起来，不呛几口水，就想学会在社会里职场中游刃有余，你真当自己是一条“鱼”了。

不知道小鱼的前辈支持她辞职是另有所图（初入职场，是要多向前辈虚心请教，但前辈要是让你辞职，你就不能不提防。

如果他跟你不在一个单位还好说，但要是他跟你在一个单位一个部门，他不走就叫你走，他傻还是你傻），还是真的跟小鱼一样志存高远。

但从留言的人来看，接受辞职论的职场新人还大有人在。

作为一个新人，你起码要明确自己是来学习的，而不是被动地等着别人来教你。

混日子的心态是绝对不会让你干得舒畅无比的，你自己都在混了，你还会给公司创造价值吗？凭什么给你涨薪水，凭什么重用你，凭什么让你升迁？你真以为老板是开福利院的？

<<没什么搞不定>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>