

<<男士营养>>

图书基本信息

书名：<<男士营养>>

13位ISBN编号：9787501530786

10位ISBN编号：7501530785

出版时间：2000-01

出版时间：知识出版社

作者：顾奎琴

页数：320

字数：172000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男士营养>>

### 内容概要

性不同时期的生理特征、不同时期男性的性生理心理特征、男性不同时期的营养保健、男性常见病的饮食治疗、男性性功能障碍的饮食治疗、男性性保健与饮食、补肾壮阳与食疗、有助于男性阳刚的食物、具有补肾壮阳作用的中药等九个方面介绍了与男性饮食与性保健食疗相关的内容。

## <<男士营养>>

### 作者简介

顾奎琴，女，著名营养师、科普作家。  
毕业于解放军空军军医学校营养系。  
1980年—2000年任解放军总医院主管营养师。  
2000年创办中国食疗网（[www.shiliao.com.cn](http://www.shiliao.com.cn)）。  
2001年创办北京润泽堂食疗医学研究院和食疗美容研究中心。  
现任中国食疗网CEO、北京润泽堂食疗医学研究院董

## <<男士营养>>

### 书籍目录

一、 男性不同时期的生理特征（一）儿童期男性的生理特征（二）青春期男性的生理特征（三）中年男性的生理功能及性功能（四）老年男性的生理功能及性功能二、 不同时期男性的性生理心理特征（一）男性的生殖器官及生理功能（二）男性的性生理心理特征（三）中年男性的生理心理特征（四）老年男性的生理心理特征三、 男性不同时期的营养保健（一）男性不同时期的合理饮食（二）男性的饮食保健四、 男性常见病的饮食治疗（一）慢性前列腺炎的饮食防治（二）前列腺增生的饮食疗法（三）前列腺癌的饮食防治（四）男性更年期综合征的饮食调养（五）睾丸肿痛的饮食疗法（六）不育症的饮食治疗五、 男性性功能障碍的饮食治疗（一）阳痿的饮食疗法（二）早泄的饮食治疗（三）不射精症的饮食疗法（四）血精的饮食治疗（五）男性性欲亢进的饮食治疗（六）性功能低下的饮食治疗（七）遗精的饮食治疗（八）男性虚证的饮食调理（九）缩阳症的饮食治疗六、 男性性保健与饮食七、 补肾壮阳与食疗八、 有助于男性阳刚的食物九、 具有补肾壮阳作用的中药

<<男士营养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>