

<<自尊的力量>>

图书基本信息

书名：<<自尊的力量>>

13位ISBN编号：9787501527380

10位ISBN编号：7501527385

出版时间：2001-1

出版时间：知识出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自尊的力量>>

内容概要

自尊是我们每个人都具有的一种内在的巨大力量。

本书以表现积极的自尊的20种性格特点，自尊发展的12个障碍、6种自我授权原则，积极的自尊如何给现代工作环境中的你带来巨大变化为主要内容。

给读者解答自尊依靠什么、怎样培养孩子的自尊、在学校里怎样支持自尊、在企业中怎样提倡自尊、在心理治疗中怎样增强自尊或是怎样发展自己的自尊等问题，适合各界人士参阅。

<<自尊的力量>>

书籍目录

序言：自尊的定义

概述：自尊的重要性——一种历史的视角

1.什么是自尊?

2.为什么我们需要自尊?

3.自尊与成就

4.对自尊来源的反思

5.工作中自尊的力量

<<自尊的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>