

<<银发族健康百科>>

图书基本信息

书名：<<银发族健康百科>>

13位ISBN编号：9787501523290

10位ISBN编号：7501523290

出版时间：1999-09

出版时间：知识出版社

作者：田明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<银发族健康百科>>

内容概要

银发族健康百科：自我诊疗1000问（7 腹腔部 肝、胆、胰、糖尿），ISBN：9787501523290，作者：田明著

## <<银发族健康百科>>

### 书籍目录

目录

出版缘起

健康最富

一本献给父母、送给自己的无

价宝典

代序

为银发族健康加油

作者序

掌握自己的健康

献给所有关心父母健康的朋友

肝炎

突感发烧、没有胃口、恶心、倦怠要警惕什么？

肝炎常见症状有哪些特点？

什么是非病毒性肝炎？

病毒性肝炎可分为几种？

各有何

特点？

甲型肝炎主要的传染途径有哪些？

为什么急性肝炎重视卧床休息胜于药物治疗？

急性肝炎病患者家属应注意哪些事项？

为什么急性肝炎痊愈后症状仍不消失？  
有何解决之道？

急性肝炎在饮食上应注意哪些宜忌？

急性肝炎“三高一低”饮食原则需要注意什么？

中老年肝炎患者与年轻患者有何不同？

中老年肝炎患者在恢复期应注意哪些事项？

## <<银发族健康百科>>

乙型肝炎可经哪些途径传播？

慢性乙型肝炎可分为哪两种类型？

肝功能（生化）检查sGPT值异常就是肝炎吗？

乙型肝炎病毒表面抗原（HBsAg）阳性须注意哪些事项？

现代医学如何治疗乙型慢性肝炎？

为什么西医治疗慢性肝炎用药非常谨慎？

乙型肝炎表面抗原带原者是否需要药物治疗？

报纸、广播中的广告保肝药可信吗？

中医治疗慢性乙型肝炎效果好吗？

慢性肝炎长期服用中药安全吗？

中西医结合是否能使慢性肝炎的疗效更好？

针灸和耳压治疗慢性肝炎有何特点？

如何自疗？

如何以按摩、指压和敷贴法自疗慢性肝炎？

慢性肝炎患者在运动或练气功时应注意什么？

为什么慢性肝炎患者要少吃糖类和肥肉？

为什么慢性肝炎和HBsAg带原者要严禁饮酒？

为什么慢性肝炎那么强调饮食调养的重要性？

慢性肝炎须注意哪些饮食调摄之道

<<银发族健康百科>>

和食疗宜忌？

慢性肝炎可选用哪些药膳？

慢性肝炎如何辨证食疗？

慢性肝炎如何对症食疗？

肝炎患者应注意哪些禁忌？

乙型慢性肝炎患者如何面对婚育问题？

慢性肝炎患者应如何调养？

肝硬化

什么是肝硬化？

它是不治之症吗？

肝硬化的病因或诱因有哪些？

肝硬化有哪些症状和并发症？

什么是肝性脑病？

有何诱因？

如何

防治？

蜘蛛痣和肝掌是什么样子？

它们和

肝病有何关系？

如何在肝硬化早期自我初步诊断或评估？

现代医学是如何治疗肝硬化的？

传统医学治疗肝硬化效果好吗？

有无必要中西医结合治肝硬化？

如何以外治法自疗肝硬化？

肝硬化患者在饮食上应注意哪些地方？

肝硬化患者如何辨证食疗？

<<银发族健康百科>>

肝硬化病人可常服哪些食疗方？

肝硬化患者如何自我保健？

如何预防肝硬化？

肝硬化腹水是怎么形成的？

如何治  
疗？

传统医学治疗肝硬化腹水效果如何？

为什么主张中西医结合治肝硬化腹  
水？

肝硬化腹水患者如何自疗？

肝硬化腹水在饮食上有哪些宜忌？

肝硬化腹水如何食疗？

肝硬化腹水应注意哪些养护事项？

脂肪肝

什么是脂肪肝？

要不要紧？

有何症  
状？

脂肪肝有哪些病因？

可能不药而愈  
吗？

为什么得了肝炎后特别容易患脂肪  
肝？

如何预防？

常见的脂肪肝有哪几种？

如何自疗？

脂肪肝的治疗原则是什么？

如何巩  
固疗效？

脂肪肝患者需遵守哪些饮食原则和  
宜忌？

## <<银发族健康百科>>

中老年人如何保护自己的肝脏？

肝癌

为什么人称肝癌为“癌中之王”？

肝癌有哪些较易自我发觉的首发症状？

中晚期肝癌有哪些体征应予注意？

哪些人是肝癌高危人群？

如何尽早  
发现肝癌？

肝炎、肝硬化患者容易发生肝癌吗？

胆结石

进食油腻饮食后明显感到右上腹不适或绞痛可能是什么病？

胆结石有哪些症状？

不同位置结石  
的痛有何特点？

胆结石急性发作送医前应如何处理？

为什么胆结石可诱发心绞痛？

该怎  
么办？

胆结石可分为几种？

中外结石类型  
有何不同？

胆结石是如何形成的？

现代医学如何治疗胆结石？

胆结石患者试图服用中西药物来化石溶石可靠吗？

传统医学治疗胆结石效果好吗？

针对中国人胆管结石的“总攻”排石疗法有何特点？

## <<银发族健康百科>>

中西医结合治疗胆结石的前景如何？

以点穴、敷贴、针灸等法治疗胆结石有何优点？

胆结石患者用耳压疗法有何好处？

胆结石患者在饮食上应注意哪些问题？

胆结石患者如何选服药膳食疗？

胆囊切除后在饮食上应注意什么？

哪些不良饮食习惯可能导致胆结石？

胆结石患者应注意哪些养护之道？

如何预防胆结石？

**胆囊炎**

上腹或右肋胁痛、腹胀暖气不能多食油腻可能会是什么病？

急性或慢性胆囊炎有哪些症状？

病因如何？

现代医学治疗胆囊炎概况为何？

传统医学治疗胆囊炎效果好吗？

如何  
何提高疗效？

如何以耳压、敷贴、灸脐、洗浴、推拿等法自疗胆囊炎？

胆囊炎患者在饮食上应注意哪些地方？

胆囊炎患者可选服哪些药膳或食疗方？

慢性胆囊炎如何辨证食疗？

慢性胆囊炎应如何养生保健？



## <<银发族健康百科>>

### 胆囊癌

出现类似慢性胆囊炎的中老年妇女  
应有何警觉？

胆囊癌和胆管癌有何比较特殊的典  
型症状？

如何预防胆道恶性肿瘤？

### 胰腺炎

左上腹剧痛并可延及左胸、左肩  
左背、左腰是什么病？

急性胰腺炎的病因、诱因和症状有  
哪些？

老年急性胰腺炎患者有何特点？

目前急性胰腺炎最佳治疗方法是什  
么？

急性胰腺炎患者应如何调整饮食内  
容和进食方式？

急性胰腺炎可服用哪些食疗药膳方？

急性胰腺炎应如何养生保健、预防  
再发？

慢性胰腺炎的病因、诱因和症状有  
哪些？

现代医学诊治慢性胰腺炎的概况如  
何？

中医治疗慢性胰腺炎效果好吗？  
为  
什么医家都主张戒酒？

慢性胰腺炎有哪些饮食原则和宜忌？

慢性胰腺炎应如何养生保健？

### 胰腺癌（胰脏癌）

消化不良、厌食消瘦，兼见黄疸者  
该怎么办？

## <<银发族健康百科>>

胰腺癌有哪些比较典型的症状？

胰头癌有哪些常见症状？

胰体癌和胰尾癌有哪些表现？

如何尽早发现胰腺癌？

为什么会罹患胰腺癌？

如何预防胰腺癌？

糖尿病

多尿多饮、饥饿嗜食应有什么警惕？

糖尿病有哪些典型症状和并发症？

糖尿病有哪些早期症状？

哪些人属

糖尿病高危人群？

老年人糖尿病有何特点？

糖尿病有哪些病因或诱因？

典型糖尿病为什么会出  
现“三多二少”症状？

现代医学怎样治疗糖尿病？

效果如

何？

糖尿病人在哪些情况下需用药物治疗？

使用药物控制糖尿病者要注意些什么？

现代医学有何治疗糖尿病新法？

展

望如何？

中老年糖尿病患者  
在治疗上有何特点？

如何配合治疗？

肥胖者为什么需积极减肥？

<<银发族健康百科>>

为什么糖尿病有那么多并发症？

如何防治糖尿病合并心脑血管病变？

如何防治糖尿病合并眼病变？

如何防治糖尿病性肾病？

什么是糖尿病性动脉闭塞症？

如何  
防治？

如何防治糖尿病性肢端坏疽？

为什么糖尿病人极易合并感染？

如何防治糖尿病性阳痿？

传统医学如何治疗糖尿病？

效果好  
吗？

糖尿病患者可选取哪些疗效较好，副  
作用小的单验方？

中西医结合治疗糖尿病效果如何？

应注意如何用药？

针灸治疗糖尿病是否有效？

如何以  
脐敷法自疗糖尿病？

学练气功对糖尿病有何好处？

如何  
以温泉疗法防治糖尿病？

如何以推拿或按摩疗法防治糖尿病？

糖尿病患者为何需要体疗？

可选择  
哪些运动项目？

糖尿病患者运动时应注意什么？

糖尿病患者有哪些情况不适合运动？

<<银发族健康百科>>

糖尿病食疗原则是什么？

哪些食物适合糖尿病患者？

糖尿病患者膳食内容应如何安排？

糖尿病患者如何根据血糖指数安排饮食？

糖尿病患者是否忌食水果？

糖尿病患者饥饿难忍时该怎样？

糖尿病患者还能吃糖吗？

糖尿病如何辨证食疗？

如何根据三消辨证食疗糖尿病？

现代中医如何辨证食疗糖尿病？

糖尿病平时宜选用哪些食疗方？

为什么糖尿病患者要重视心理治疗？

为什么糖尿病患者及家属应积极参与卫教活动？

糖尿病患者应注意哪些养生之道？

如何预防糖尿病的发生和发展？

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>