

<<银发族健康百科>>

图书基本信息

书名：<<银发族健康百科>>

13位ISBN编号：9787501523238

10位ISBN编号：7501523231

出版时间：1999-09

出版时间：知识出版社

作者：田明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<银发族健康百科>>

内容概要

银发族健康百科：自我诊疗1000问（1 头颈部 头发、五官），ISBN：9787501523238，作者：田明著

<<银发族健康百科>>

书籍目录

目录

出版缘起

健康最富

一本献给父母、送给自己的无

价宝典

代序

为银发族健康加油

作者序

掌握自己的健康

献给所有关心父母健康的朋友

头发、五官

为什么头发那么重要？

“一〇一”、“洛健”治疗秃头效果好吗？

什么是鬼剃头？

雄性秃是男性魅力的表现吗？

脂溢性脱发是怎么一回事？

为什么外用脱发药水疗效不明显？

中西医对治疗脱发的看法如何？

中医为何以滋养肝肾法治疗脱发？

如何以安全性高的滋养肝肾验方自疗脱发？

中医为何用活血化瘀法治秃头？

如何服用活血化瘀验方自疗脱发？

用外治法治疗脱发效果好吗？

针灸能治脱发吗？

如何以即刺法促进头发生长？

为什么叩刺和按摩头部可使新发再生？

如何按摩头部使头发再生？

<<银发族健康百科>>

如何利用中草药汁涂擦生发？

如何制备生发外用药酒？

如何自制生发油？

如何以湿洗法促进头发生长？

如何以干洗法促进新发再生？

如何以中西医结合光化疗法外治脱发？

什么是脱发者的饮食“四宜”？

什么是脱发者的饮食“四忌”？

过早出现白发要不要紧？
会影响寿命吗？

白发可变黑发吗？

中西医如何看待白发？

传统医学如何治疗白发？

是否有可靠的乌发验方
如何应用简易自然疗法自疗白发？

头发早白者应多摄用哪些食物？

哪些药膳适合头发早白者服用？

如何自制乌发豆、乌发膏、乌发酒
乌发茶？

为什么必须重视头发养护之道？

如何从精神调摄和生活起居着手养护
头发？

什么是头发养生“六要”？

中老年人常见的眼病有哪些？

<<银发族健康百科>>

眼睛内部和视力有关的构造有哪些？

眼前发花或发黑是怎么一回事？

看书报时眼睛发花酸痛是什么毛病？

如何延迟和减轻老花眼的发生、发展？

眼前出现蝇飞蚊舞有哪些可疑因素？

白内障是怎么形成的？

患了老年性白内障怎么办？

中医治疗白内障有何长处？

中医是怎么治疗白内障的？

哪些患者适合针拨术或针拨套出术？

白内障手术后应注意哪些事项？

白内障患者如何进行药膳食疗？

白内障患者吃些什么比较好？

白内障是否可以预防？

如何预防白内障发生？

眼睛出现彩虹光环是怎么回事？

出现虹视该怎么办？

视野逐渐缩小是什么原因？

青光眼患者如何养生？

青光眼患者在饮食方面应注意些什么？

青光眼患者如何食疗？

糖尿病患者视力模糊或见黑点是何原因？

<<银发族健康百科>>

患了糖尿病性视网膜病变该怎么办？

中老年人如何保养眼睛？

为什么眼疾患者应戒烟、忌酒、少吃大蒜？

中老年人常见的耳疾有哪些？

为什么会耳鸣？

耳鸣对人的健康有什么影响？

耳鸣该怎么办？

西医治疗耳鸣效果如何？

中医治疗耳鸣效果如何？

中医如何治疗老年性耳鸣？

是否有耳鸣简易自我疗法？

什么是重听和老年性耳聋？

人怎么接收声音？

为什么会重听？

人老了一定会重听吗？

重听与年龄、衰老有必然的关系吗？

重听患者应如何就医？

重听老人在心理上会有什么变化？

重听患者应如何自处？

如何与重听老人交谈？

为什么重听老人不愿意配戴助听器？

长期配戴助听器会不会加重耳聋？

如何预防耳鸣和耳聋？

<<银发族健康百科>>

哪些简易自我疗法可防治耳鸣和耳聋？

防治耳鸣和耳聋吃些什么比较好？

哪些药膳可防治耳鸣、重听？

突然天眩地转、耳鸣、重听是怎么回事？

梅尼尔氏病是一种什么病？

梅尼尔氏病的疗效如何？

中医治疗梅尼尔氏病有何长处？

得了梅尼尔氏病该怎么自疗？

梅尼尔氏病有何饮食宜忌？

哪些药膳适合梅尼尔氏病食疗之用？

眩晕病人休养时应注意哪些事项？

何谓梅尼尔氏病养生“三要二不”？

突然鼻塞、流涕一定是伤风或感冒吗？

人到中年要注意哪些鼻部症状？

伤风、重伤风、普通感冒、流行性感冒有何不同？

人为什么会经常感冒？

普通感冒既可不药而愈，是否需要就医？

为什么老年人要特别注意防治感冒？

现代医学可将感冒分成哪些类型以便诊治？

现代医学如何治疗感冒？

传统医学如何治疗感冒？

<<银发族健康百科>>

老人感冒选择西医还是中医哪种较好？

感冒后是否有特效中医验方可供选服？

是否有简单的偏验方可以预防感冒？

如何以针灸疗法治疗感冒？

如何自行以指代针防治感冒？

如何借助点穴疗法缓解感冒症状？

如何应用简易自我推拿法防治感冒？

如何以推擦、擦涂、刮背疗法治感冒？

什么是防治感冒速效滴鼻疗法？

为什么佩带香包能防治感冒？

怎样应用熏蒸疗法治疗感冒？

国外有哪些防治感冒偏方？

感冒患者如何选择饮食？

为什么食疗感冒以辨证食治效果最好？

如何根据辨证食治原则选用感冒药膳？

如何以药粥疗法治疗感冒？

如何应用鸡蛋疗法治疗感冒？

怎样养成良好的饮食习惯来预防感冒？

为什么吹风受寒容易感冒？

哪些防寒保暖措施可防感冒？

<<银发族健康百科>>

如何改善室内卫生以防感冒？

感冒流行期间应如何防止感染？

如何从根本上预防感冒发生？

如何练习“五分钟防感保健操”预防感冒？

常流鼻血要不要紧？

老年人流鼻血要注意些什么？

如何正确止住鼻血？

是否有简易的自我疗法可止鼻血？

常流鼻血者吃些什么比较好？

常流鼻血者可选用哪些食疗方？

预防流鼻血应注意哪些养生之道？

晨起后从鼻腔回吸吐出了带血鼻涕要警惕什么？

除了流鼻血以外，鼻咽癌还有哪些症状？

舌头出现硬结、肿块、糜烂或溃疡是怎么回事？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>