

<<竞技体操>>

图书基本信息

书名：<<竞技体操>>

13位ISBN编号：9787501516711

10位ISBN编号：7501516715

出版时间：1998-04

出版时间：知识出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<竞技体操>>

内容概要

内容提要

本书从体操发展的历史, 竞技体操的基本技术、竞赛规则、优秀运动员介绍等方面介绍了体操的一些基本知识, 对中小学生对中小学体育教师有较高的参考价值。

<<竞技体操>>

书籍目录

目录

一、竞技体操“史话”

1. 竞技体操的形成与体操的发展
2. 中国的体操与竞技体操

二 你见过这些体操动作吗

1. 自由体操
2. 鞍马
3. 吊环
4. 跳马
5. 双杠
6. 单杠
7. 高低杠
8. 平衡木

三 如何观看竞技体操比赛

1. 比赛的种类与参赛资格的确定
2. 比赛的组织保证
3. 比赛的组织编排
4. 比赛中的裁判员
5. 比赛中的运动员与教练员
6. 裁判员的评分方法

四、世界竞技场上的体操强国

五、为祖国作出重大贡献的优秀运动员

六、竞技体操的价值观

七、世界大赛金牌榜

<<竞技体操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>