

<<中华养生经典>>

图书基本信息

书名：<<中华养生经典>>

13位ISBN编号：9787501327539

10位ISBN编号：750132753X

出版时间：2005-1

出版时间：北京图书馆出版社

作者：张永芳

页数：285

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华养生经典>>

内容概要

本书选取中国历史上52位历代养生名家，包括黄帝、彭祖、老子、孔子、李白、白居易、苏轼、刘伯温等，详细而精要地介绍了他们的真知灼见，并附有养生精论类编19大类、数百条原文。

<<中华养生经典>>

书籍目录

黄帝 以养为主 治在病先 法于阴阳 和于术数 节欲健体 淡泊增寿 重视发育 区别男女 男女交合 乐而有节 服气养生 清心健体 行针服药 去邪除病彭祖 精于养生 寿至八百 养寿之道 但莫伤之 调气导引 可得长年 慎于房事 不失其和老子 无以生为 贤于贵生 自处于柔 不先不争 无为无欲 养生之本 致虚守静 没身不殆 静守丹田 炼气养神管子 重视民生 顺从民欲 守静节欲 和乃自成孔子 重视养生 淡看生死 敬畏天命 不信祈祷 节于礼乐 富于同情 起居有度 注重仪容 讲究衣食 务求洁净 贫而乐道 不讲奢华 好古敏求 不舍昼夜 哀伤致病 预感死期 身体高大 寿数也高孟子 养生丧死 王道之始 推己及人 重视养生 保赤子心 养浩然气 谨守正命 舍生取义庄子杨朱墨子鬼谷子荀子韩非子吕不韦刘安淳于意 司马迁王充王符仲长统曹操（魏武帝）曹丕（魏文帝）华佗诸葛亮皇甫隆令杨泉王弼阮籍嵇康皇甫谧 裴頠葛洪何承天范缜陶弘景颜之推孙思邈司马承祜韩愈白居易刘禹锡柳公绰欧阳修沈括苏轼陆游皇甫坦丘处机朱震亨刘基徐春甫徐渭附录：传统养生精论类编

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>