

<<别独自用餐>>

图书基本信息

书名：<<别独自用餐>>

13位ISBN编号：9787501239290

10位ISBN编号：7501239290

出版时间：2010-10

出版时间：世界知识出版社

作者：[美] 基思·法拉奇

页数：232

译者：施宇光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别独自用餐>>

### 内容概要

《别独自用餐》是法拉奇的第一部作品，多次再版，畅销欧美多个国家。

在书中法拉奇用他的亲身经历讲述了一个来自贫穷家庭的孩子，从给人当球童起就悟出了人际交往和人脉对成功的重要性。

这让他寻求和接受别人帮助的同时，也热情地帮助需要帮助的人，以此形成良好的社交圈。

这让他从一个小镇上默默无闻的孩子，成为人才济济的哈佛商学院一员，又成为全美顶尖的职业经理人，后又创建法拉奇绿讯营销咨询顾问公司(Ferrazzi Greenlight)。

除了才华和天赋，任何成功还源于人们在世界中丰富的情感联系。

本书告诉读者：如何根据自己的个性和特点，建立自己的圈子，提升自己的社交圈，实现自己的职业发展；本书就许多问题给出了具体的可操作的建议，比如在一次会议、一次聚餐或一次偶然联系中建立双方关系的方法。

本书“著名交际案例”部分介绍了众多知名人士的社交案例，包括比尔·克林顿、埃莉诺·罗斯福、凯瑟琳·格雷厄姆、戴尔·卡耐基、本杰明·富兰克林和弗农·乔丹等。

本书通俗易懂，各种事例贯穿其中，读起来胜似一本故事书。

适合多种职业和年龄层的读者。

对商场上和政界的读者很有借鉴意义；对刚走出校门的大学生也会有帮助；还可作为教育孩子的一点参考，帮助孩子从小知道“成功的路上，不可能一个人达到顶峰，你需要寻求和得到别人的帮助”的道理。

## <<别独自用餐>>

### 作者简介

基思·法拉奇 ( Keith Ferrazzi )

法拉奇绿讯营销咨询顾问公司的创建者和首席执行官，还是《INC.》、《华尔街日报》及《哈佛商业评论》的专栏作家。

他先前曾担任过德勤顾问公司 ( Deloitte Consulting ) 和喜达屋国际酒店集团 ( Starwood Hotels and Resorts ) 的市场总监，还担任过好莱坞著名知名媒体营销公司——YaYa Media的首席执行官，现居住于洛杉矶和纽约。

法拉奇出生于宾夕法尼亚州的一个乡村，父亲是一个钢铁工人，母亲是个清洁工。他少年时代为别人做过球童，从中悟出了人际交往和人脉对成功的重要性。

高中毕业后，法拉奇考入耶鲁大学并获得文学学士学位，于1992年在哈佛大学获得了MBA学位，之后担任德勤顾问公司市场总监。

32岁时，法拉奇被喜达屋国际酒店集团聘请为市场总监，据称当时他是财富500强公司中最年轻的市场总监。

2000年，他成为好莱坞知名媒体营销公司——YaYa Media的首席执行官 ( CEO ) ，并使公司的年收入翻了一番——即使在网络泡沫破灭的那几年也是如此。

塔尔·雷兹 ( Tahl Raz )

《小型商业财富》的编辑，他为《INC.》、《耶路撒冷邮报》、《旧金山纪事报》和《GQW》供稿，现居住于纽约。

<<别独自用餐>>

书籍目录

思路 1. 要有自己的“圈子” 2. 真正的硬通货是慷慨 3. 了解你的使命 著名交际案例：比尔·克林顿 4. 未雨绸缪 5. 初生牛犊的天赋 6. 经典的错误 著名交际案例：凯瑟琳·格雷厄姆技巧 7. 准备工作 8. 做个名单 9. 电话热场 10. 巧妙搞定“看门人” 11. 永不独自用餐 12. 分享激情 13. 步步紧随或者一败涂地 14. 成为会议“突击手” 15. 结识交际枢纽式的人物 著名交际案例：保罗·里维尔 16. “圈子” 17. 闲谈的艺术 著名交际案例：戴尔·卡耐基从点头之交到同人 18. 健康，财富，子女 19. 社交套利 著名交际案例：弗农·乔丹 20. 不消失的“人际脉冲” 21. 怎样举办家庭聚会升级回馈

## &lt;&lt;别独自用餐&gt;&gt;

## 章节摘录

1. 要有自己的“圈子”在进入哈佛商学院第一年的时候，我被压垮了。我每天不停地问自己：这么大的世界我怎么就到这儿来了呢？在我的经历中，连一门会计类或金融类的课程都不曾上过。而环顾身边，我冷眼注视着的那些青年男女们，他们还没从贸易专业毕业，就已经到一些华尔街最好的公司去处理数字、分析报表了。他们大都家境富裕、出身良好，很多人继承了祖辈的产业，而且很多人的名字里还含有罗马数字。毫无疑问，这些现实使我压力巨大。我出生在一个工人阶级家庭，仅有一个文科类的文凭，曾在一家传统的制造业公司干过几年。而他们呢？他们有着纯种的麦克金塞和，高曼，萨克斯家族的血统，在我看来他们这些人恐怕在襁褓里就已经开始运算那些商业数字了。我怎样才能竞争得过他们呢？那段日子是我职业生涯的一个关键时期，同样也是我一生的关键时期。我曾是一个来自宾西法尼亚州西南部的乡下孩子，在一个叫做扬斯敦的小城长大，那里的人们辛勤地生产着钢铁和煤炭。我们那是十足的农村风格，站在我家的门廊上向前看，根本看不到一幢别的房子。我父亲就在本地的铁矿工作，每到周末还要去建筑工地干活，我母亲则在附近的一个小镇上给那里的医生和律师们打扫房子。我哥哥通过当兵逃离了这里的小镇生活，而我的姐姐在高中的时候就结婚搬到外地去了，那时我还是个蹒跚学步的婴儿。在哈佛商学院，我小时候的那些不安全感统统杀了回来。那时我家虽然不富裕，但是爸爸妈妈已经开始给我一个机会，这是我哥哥姐姐(他们是我妈再婚时带的孩子)所未曾得到过的机会。他们牺牲了一切来让我接受教育，在我们镇上这是那些表现极其优秀的孩子才能得到的。我忽然又想起，当我还在读私立小学的时候，每到放学，别人家的孩子都一头钻进了宝马之类的豪华轿车里，而妈妈却是开着家里那辆破烂的Nova轿车来接我。我常常因为我们的破车、我的涤纶衣服以及我的假冒Docksider等这些东西遭到同学们的无情嘲笑，而这些嘲笑时时提醒着我不能忘了自己的出身。

.....

<<别独自用餐>>

媒体关注与评论

## <<别独自用餐>>

### 编辑推荐

《别独自用餐》改变全世界奋斗者命运的人脉奇书。  
克林顿、卡耐基等奉行的人脉经营攻略。

<<别独自用餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>