# <<改变命运的智慧>>

#### 图书基本信息

书名: <<改变命运的智慧>>

13位ISBN编号:9787501237357

10位ISBN编号:7501237352

出版时间:2010-7

出版时间:世界知识出版社

作者:何龙

页数:245

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<改变命运的智慧>>

#### 前言

在亚洲,有一种捉猴子的陷阱:人们把椰子挖空,然后用绳子绑起来,固定在树上或地上。椰子上留一个小洞,洞里放一些食物,洞口大小恰好只能让猴子空着手伸进去,而无法握着拳头伸出来。

猴子闻香而来,将手伸进去抓食物,理所当然地,紧握的拳头便出不来了。

当猎人赶来时,猴子惊慌失措地想赶快拿着食物跑掉,但费尽力气终也无法逃脱。

看完这个故事,我们可能觉得猴子很可笑,也很可怜:没有人捉着它,它只需将手放开,便能获得自由。

猴子确实很傻,它不懂得用理智去分析自己所处的环境状况。

但作为"万物灵长"的人类,我们又比猴子"理智"多少呢?

学习、工作、生活中,我们每时每刻都会遇到问题与烦恼;一生中,有多少时间,我们可以说自己是过得自在、快乐的呢?

所有的欲望、怨恨与痴迷,就如猴子手中的那一点食物,都是我们看不破的诱惑和放不下的执著。 漂亮的人生,就如阳光,不是用一双紧握的手可以抓住的;勇敢地摊开手掌,我们不会失去任何东西

,丢下的只是烦恼与痛苦。 这是一种 " 舍得 " 的智慧,舍去的是外界的功利与喧嚣,得到的是内心的富足与宁静。

要想使汲汲营求的我们放松下来,要想改变自己的行为习惯,就要改变自己的心——"万法唯心造",心是人的主宰。

## <<改变命运的智慧>>

#### 内容概要

所有的欲望、怨恨与痴迷,都是我们看不破的诱惑和放不下的执著。

漂亮的人生,不是用一双紧握的手可以抓住的;勇敢地摊开手掌,我们不会失去任何东西,丢失的只有烦恼与痛苦。

这是一种[舍得]的智慧,合去的是外界的功利与喧嚣,得到的是内心的富足与宁静。

### <<改变命运的智慧>>

#### 书籍目录

Chapter 1 我的人生我做主 1.藕发莲生,必定有根 2.种下菩提树,开出智慧花 3.人活一世,岂能"雾里看花" 4.好心带来好福气 5.人生大戏,自导自演 6.真心悔过,当下清净 7.求人不如求自己 8.心中有善常积德 9.敬畏万物,尊重传统 10.命运握在你手中Chapter 2 漂亮人生,从心开始 1.恢复我们漂亮的本心 2.心"学"身"习",表里如一 3.人对了,世界就对了 4.善不由外来,名不可虚做 5.好习惯决定一生 6.知耻近乎勇,力行近乎仁 7.常怀敬畏心,不做亏心事 8.让好习惯成自然 9.为过错设个"陷阱" 10.要养生,先养心 11.澹泊宁静,体味真乐 12.漂亮结果让你更有底气Chapter 3 怎样拥有一颗漂亮的心 1.学点"减法",境界就会不一样 2.漂亮的心,从孝敬父母开始 3.漂亮的心,永远感恩老师 4.坚守一颗"忠"心 5.诚信是做人的基础 6.礼是人与人之间最优美的距离 7.从握手看"礼"的艺术 8.舍弃小我,实现大我 9.把烦恼锁到心外 10.过而能改,善莫大焉 11.静以修身寿自长 12.放飞心灵的风筝Chapter 4 心怀感恩,远离烦恼Chapter 5 心无杂陈,自在一生Chapter 6 回归本来,点亮智慧之灯

### <<改变命运的智慧>>

#### 章节摘录

Chapter 1 我的人生我做主1.藕发莲生,必定有根中国有句俗话叫"种瓜得瓜,种豆得豆",是说如果在适宜的温度、湿度条件下把一粒种子种到土壤里面,然后给它浇水、施肥,再加上阳光的照射和雨露的滋润,假以时日它就能够发芽、长叶、开花、结果。

如果当初种的是瓜子,最后得到的就是瓜;如果当初种的是豆粒,最后得到的就是豆子。

这其中有一个因果的联系,最初的那一粒种子是原因,最后结出的瓜或豆是结果。

这是大自然中的现象,这是"天理"。

推而广之,人与人、人与事、事与事之间的关系是否也遵循这样的因果定律呢?

在古印度有一个野蛮又落后的地方,尚未奉行佛陀的教化,只知遵从奇异的邪法。

每当举行祭祀时,他们就大肆杀生,国内的很多动物都成了祭典的牺牲品。

有一次,国王的母亲病重,国王便召集国内名医来把脉、诊治。

药服了不少,母亲的病情却依然没有好转。

一天,国王请来200位婆罗门,供奉着山珍海味,席间对他们说:"我的母亲长年患疾,虽然我想尽办 法替她医治,但到目前为止,仍然没有起色。

诸位都是饱学之士,智慧卓越、通达事理,也知晓宇宙真相,请问我母亲到底是怎么病的呢? 如何才能医好呢?

希望诸位大德能给我一些点拨,让我破迷开悟。

"

## <<改变命运的智慧>>

#### 编辑推荐

《改变命运的智慧》:智慧改变命运,经典铸就辉煌,开启心灵之窗,挥洒完美人生。 沉淀千年的智慧,改变命运的圭臬。

# <<改变命运的智慧>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com