

<<交流，使人生更美好>>

图书基本信息

书名：<<交流，使人生更美好>>

13位ISBN编号：9787501237265

10位ISBN编号：7501237263

出版时间：2010-4

出版时间：世界知识出版社

作者：赵启正，吴建民 著

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<交流，使人生更美好>>

前言

本书献给热爱生活的人们，尤其是年轻的朋友们。

我们希望读者们由此书得到一种启示，了解善于交流对人生的莫大助益，提升自己的交流意识，使人生更美好。

笛卡尔说“我思，故我在”。

如善于思想，而不与人交流，无异处于无人的孤岛，“思”何以升华？

“在”又有何意义？

鲁滨逊遇海难流落在一个与外界隔绝的小岛上，但他还有一个交流对象，是他教化的土人“礼拜五”

。尚无此交流对象，笛福（他和笛卡尔几乎是同龄人）的《鲁滨逊漂流记》恐怕也写不下去。

可事实上，人的交流能力在咿呀学语的时候就开始受到父母的培养，以后幼儿园老师的说话课，小学老师的语文课，中学外语老师的会话课都大量用问答的方式，一句一句，一段一段地培训着孩子们。

只是人们长大了就淡忘了对教育的感恩，而觉得交流是自己天生就会的。

由于生长环境不同，受教育的质量不同，实践的不同，人的交流能力就有了高低之分，甚至相差大矣！

那些善于交流的人，容易推动自己工作去取得成就，容易使自己处于较温暖的人群环境之中。

充分的交流，随时的沟通一定是每个成功的婚姻、和谐的家庭所具备的。

其实交流意识强的人，他是把交流当了艺术，而自我有所要求。

他愿意在许多场合有意识地去表达，去发问，去回答，自有收益，而渐成习惯，再成为自然。

本书就是希望与读者们共同探讨：不论你从事哪种职业，不论你处于哪个人生阶段，只要有意识地适当地扩大交流，都会取得更多的成就，都会得到更多的精神上的愉悦。

因为我们两人几乎已经经历了人生的大部分阶段，所以在对话中能从多种角度提出问题，但是我们的回答却不是唯一的，相信读者也许可以做出更好的回答。

读本书不需用整段的时间，茶余饭后，课下车上，化整为零，当做口袋书来读；或许就能助你释放出潜在的交流能力，创造更高质量的生活。

世界知识出版社的两位领导高树茂大使和沈国放大使（他们都曾是驻外大使）是这本《对话录》的倡议人。

沈大使还现场观察了一次对话，并提出了中肯的建议。

由对话成书和由写作稿成书不同，记录稿的去繁就简，提炼出焦点是需要功力的，资深编辑袁路明女士对此卓有贡献。

<<交流，使人生更美好>>

内容概要

《交流，使人生更美好》是赵启正和吴建民应世界知识出版社之邀对谈“交流，使人生更美好”的对话录。

在对话中，他们结合自己的人生经历，从交流的意义和艺术的角度叙述各自的心得体会、经验教训，纵论关于交流的真知灼见，言谈话语流露着真挚之情，字里行间闪烁着智慧之光。

而在与读者的现场互动中，赵启正亲和幽默，反应机敏，善于思辨，通过思辨促进心智交流；吴建民则儒雅持重，言辞犀利而不失风度，说理深刻而令人信服。

作者简介

赵启正，1963年毕业于中国科学技术大学近代物理系实验核物理专业。在科研、设计和生产部门工作了20年，是教授级高级工程师。后历任上海市副市长、国务院新闻办公室主任等。现任全国政协外事委员会主任，兼任中国人民大学新闻学院院长和南开大学滨海开发研究院院长。是中共16届中央委员。

在任上海副市长时兼任上海浦东新区管委会第一届主任，参与了该区规划和开发的领导工作，分管过上海市的外事、外贸工作。在国务院新闻办公室通过各种传媒和对外文化交流活动，向世界说明中国的社会发展和中国的国家政策。目前在全国政协外事委员会经常参与相关的公共外交活动。

著作有《向世界说明中国——赵启正演讲谈话录》、《向世界说明中国（续编）——赵启正的沟通艺术》、《中国人眼中的美国和美国人》、《江边对话——位无神论者和一位基督徒的友好对话》（与Luis Palau合著）、《浦东逻辑——浦东开发和经济全球化》、《浦东奇迹》（与邵煜栋合著）、《在同一世界——面对外国人的101题》和《让世界对话——赵启正演讲录》（英文本）等。其中有的被国内外译为英、日、西班牙、德和韩文出版。

<<交流，使人生更美好>>

书籍目录

本书中交流的定义 关于交流的定义 交流是现代人的基本功，交流解放潜能交流对人生的意义 成就=知识×交流能力×机会×…… 少年时代，由与父母的交流开始的人生 难忘的第一次演讲 交流能力——综合素质 用“短”补“短”，“短”可变“长” 一篇讲话改变人生交流的目的 交流使生活更美好 读书也是一种广义的交流交流中所持的原则 首先要有责任感 “高价收买不同意见” “造物所忌者巧，万类相感以诚” 脑子里有一支无形的红笔提高交流能力的途径 知识，阅历，重在实践 “红了”比死了好 念稿，不念稿，效果不同 30岁和50岁的吴建民是两个人跨文化交流 客随主便，主随客便 怎么办 “离婚” 公共关系和公共外交 “公共外交，匹夫有责” 建立信任感是第一基础全球对话的时代附录 与佩雷斯论智慧 《交流学十四讲》再版前言

<<交流，使人生更美好>>

章节摘录

插图：吴：可见“畏友”和“密友”都是经过思想深度交流，才能达到“同声相应，同气相求”，能成为真正的诤友。

我总觉得身为领导之人最需几位能直言的“诤友”！

赵：有些想法就近先向同事征求一下意见，有不妥之处就改了，所谓“家丑不可外扬”，先“内扬”一下，也就避免错误“外扬”了。

吴：我的文稿常常先让秘书提意见，也算符合您的先“内扬”，再“外扬”的建议了。

赵：说到秘书，那是朝夕相处的同事了，秘书应当是能给你提意见的人。

我曾经遇到一位局长，在考核中被评定为领导力较弱。

他说，连我的秘书也不听我的，叫我怎么领导？

事实上他不能够把他的思想变成所领导的部门共同的思想，就是领导力弱的表现了。

吴：换句话说，他即使有很好的思想，但是表达出来，人家不信服。

这就是我讲交流能力是领导能力的一部分，是领导能力的基础。

赵：我们不妨把圈子再画小一点，讨论一下家庭内部的交流。

<<交流，使人生更美好>>

媒体关注与评论

“交流互增胜，只烛难为明。

”良好而有效的交流对于完善个人心智、创造美好生活、构建和谐世界都具有重要的意义。

赵启正先生和吴建民先生将交流的价值和意义娓娓道来，深入浅出，令人获益匪浅。

本书不仅是他们之间交流的成果，也是“交流”本身最好的写照，更是一本值得向年轻朋友推荐的案头好书！——纪宝成 中国人民大学校长当今世界，交流已成为人们生活中不可或缺的部分。

掌握跨文化、跨语言国际交流的能力尤为重要。

两位作者凭据这方面丰富的经验和及时的总结将国际交流学提升为一门有中国特色的学问。

他们的讲话和文章体现了睿智、理性和幽默，具有极强的说服力。

相信他们的《对话录》对读者提高交流，尤其是国际交流的认识和能力会大有裨益。

——林戊荪著名翻译家前外文局局长赵启正不拿讲稿的精彩发言总令我印象深刻，吴建民则是公认的外交界奇才，二位都是我多年的好友。

和他们在一起，从源源不断的精彩话题中经常能碰撞出灵感的火花！我从事了30年中西方交流的事业，深知沟通和交流的重要意义，其实人们每天都要与外界沟通，充分地利用并掌握这门艺术，一定有助于生活和事业的进步。

如果在我年轻的时候有这样一本书，我就不用走那么多弯路了！——靳羽西('Yue-Sai Kan)著名传媒

人艾美奖得主 羽西品牌化妆品创始人中国近年来在国际舞台上所取得的种种成功，可以说在很大程度上得益于如本书两位作者那样的前辈用其智慧和真诚所开辟的民间交流渠道(alternative channel of communication)。

两位前辈之间谦恭坦诚、见仁见智的心灵交流，正是中国“软实力”最极致的彰显，令人感动，发人深省。

——梅燕MTv中国区首席执行官维亚康母亚洲有限公司中国首席代表

<<交流，使人生更美好>>

编辑推荐

《交流,使人生更美好:赵启正 吴建民对话录》:赵启正——曾任上海市副市长、中国国务院新闻办公室主任吴建民——曾任中国外交部发言人、中国驻法国特命全权大使他们自己的人生经历,从交流的意义和艺术的角度叙述各自的心得体会、经验教训,纵论关于交流的真知灼见。

他们的成就,就是对交流的最好诠释交流,使人生更美好——关键是交流内容和格调的美好。

我体会,美好交流的要素至少包括相互说该说的真话,说朴素易懂又有点新意、新信息的话,说首先能打动自己因而可能打动别人的话……关于上述,启正和建民学友这本对话录对我很有启发。

此外,记得美国幽默大师、若干年前曾为受委屈的在美华工仗义执言的马克·吐温说过,每和朋友愉快交流一次,可多活两三个月。

看来,幽默的本质是真实和善良,美好交流的本质也是真实和善良,它导致的相互理解和友情自然有利于人和社会的健康美好。

读读这种不多见的对话录——随时与它悄悄交流一下,兴许有助于节约医药费、诉讼费……延长可为和平发展劳动的时间。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>