

<<中老年健康生活参谋>>

图书基本信息

书名：<<中老年健康生活参谋>>

13位ISBN编号：9787501232604

10位ISBN编号：7501232601

出版时间：1970-1

出版时间：世界知识

作者：周茂林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年健康生活参谋>>

内容概要

《中老年健康生活参谋》根据中老年人特点，以医学科普知识为主，分别对自我疗法、养生保健、饮食与健康、强身健体、心理健康、就医向导、用药指南、医学顾问、居家妙方9个方面、500个应知应会的问题，以通俗的语言进行具体明确的解答，其内容几乎涉及家庭与健康有关的方方面面，重点突出了“中老年”、“家庭”、“健康”和“指导”四大特点，凡具有初中以上文化程度的读者都能看得懂、学得会、用得上，是每个家庭必备的健康生活工具书，尤其是对中老年朋友保健具有很好的针对性和实用价值。

<<中老年健康生活参谋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>