

<<做一个幸福的职业女性>>

图书基本信息

书名：<<做一个幸福的职业女性>>

13位ISBN编号：9787501191321

10位ISBN编号：7501191328

出版时间：2010-1

出版时间：新华出版社

作者：华阳

页数：247

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个幸福的职业女性>>

### 内容概要

对于女人来说，无论是职场还是生活，都宛如一场战役，弥漫着看不见的硝烟和斗争，要想身在其中屹立不倒保持不败之姿，一路笑到最后，就需要掌握必胜的生存规则。

女人的心结需要自己来解开，职场、家庭、男人、父母、公婆和孩子，构成了女人丰富多彩的现实世界。

错综复杂的人际关系需要女人自己来梳理，眼花缭乱的世事烦扰，只有学会兵来将挡，水来土掩，见招拆招才能立于不败之地。

由此看来，女人只有先做自己的强者才能做主宰生活的强者。

本书就是要让广大女性学会如何掌握自己的命运，如何成为生活的强者。

毋庸讳言，现代女性的生活当中，到处需要各种生存的技巧，与男人生活需要技巧，与公婆相处需要技巧，行走于职场需要技巧，化解生活难题需要技巧，化妆需要技巧，衣着选配需要技巧……事无巨细，大大小小，无一离不开技巧。

《做一个幸福的职业女性》教你解决各种生活“疑难杂症”，教你成为一个独立的女人，一个事业成功的女人，一个有品格的女人，一个有修养富有女人味的幸福女人。

## <<做一个幸福的职业女性>>

### 作者简介

华阳，河北人，原名李洁。

自2000年始出版著作已有几十部。

曾出版过的图书：《幸福的女人都健忘》、《让你成为最美最可爱的女人》、《女人的内心世界》、《女性心理健康书》、《女人20美丽刚刚开始》、《女人30风韵无法遮蔽》、《女人40魅力无法阻挡》等。

其中《女人的资本续

## &lt;&lt;做一个幸福的职业女性&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 阳光心态成就幸福女人 胸怀坦荡,小女人的大丈夫风骨 隐忍成就女人无私的爱 看别人不顺眼,是自己修养不够 生气,是拿别人的罪过惩罚自己 积极的心态让女人绽放光彩 懂得感恩,珍惜所有 坚决不做“全优生”,摆脱“完美”枷锁 换个角度看世界 从容淡定增添人生亮色

第二章 女人装,精品女人的时尚包装 服饰跟着身材走,别人穿的未必漂亮 饰品,低调的华丽女人味 颈间丝巾,女人飘动的神采 浓妆淡抹总相宜 色彩混搭,女人的多彩人生 简约女人的独特味道 各“形”女人的个性装扮 职业女装拒绝诱惑 腰带为纤纤美腰更添风情 鞋子,女人简单的恋一只手袋就是女人的一个小世界

第三章 礼仪细节,为职场女人锦上添花 声音,女人裸露的灵魂 优雅气质,源于“内”与“外”的修炼 电话里的隐形声讯 办公室里处处隐藏的礼仪危机 办公室淑女别随意 手势礼仪不可小觑 餐桌礼仪有讲究 推杯换盏懂礼仪

第四章 掌握职场规则,快速站稳脚跟 像男人那样去战斗 丑女也可以无敌 选好目标,让你激情燃烧 赞美是最好的礼物 忙碌中学会创造快乐 用学习打开心灵的通道 不容忽视的职场情商 效率第一,改掉拖拉坏毛病 同事间帮忙要适度 领导也需要下属的理解与关怀 忠诚是职场人生的闪亮明珠 聪明女人不擅自替上司做决定 将职场友谊进行到底 对下属的赞扬别吝啬 向不合理的要求说“不”

第五章 聪明女人比你更会说话 想要别人如何待你,你就先如何待别人 打圆场替别人解围 自嘲,让别人无处可嘲 谁说女人不会幽默?

善用女人天赋,为成功说服铺路 这样表达更委婉 如何避开男上司的诱惑

第六章 职场晋升,助你飞上枝头 晋升有道:搭上机会的列车 练就好人缘,升职不再难 突破晋升的“玻璃天花板” 晋升机会也要去创造 如何化解同事抢功 晋升离不开“贵人”帮 向上司提出晋升要求的N种策略

第七章 和他的问题是一辈子的问题 女人装傻,是一种境界 信任是幸福的源泉,猜疑是无声的冷箭 小心变成“祥林嫂” 他得到了面子,你得到了爱 假如你是他 欣赏男人,赞美男人 撒娇,女人享受宠爱的“利器” 让爱在平淡中渐渐升华 巧度“第二次蜜月” 给冷战一个消失的理由

第八章 家庭是永远的避风港 再忙也要常回家看看 用“心”选择给父母的礼物 生日是母亲的受难日 像爱爸妈一样爱公婆 和婆婆一起爱他 知心妈妈是孩子的第一任老师 教孩子学会独立 孩子不应在攀比中成长 孩子是两个人的,教育当然也一样

第九章 甩掉“月光族”称号,光荣迈入“有产族” 精打细算,先学会记账 换季购物高手出招 规避储蓄中的“破财”行为 需要熟稔的购衣经 充满乐趣又省钱的网购 从投资自己做起 不要忽视保险的重要 省钱家居布置,装扮美丽的家

第十章 娇娇女人,呵护自己最重要 清透肌肤从清洁开始 肩膀酸痛得快成机器人了 “小腹婆”变身“小腰精” 在日常生活中塑造美腿 特殊时期,给自己特殊关爱 警惕“鼠标手”伸向你 健康肠胃为美丽加分 发动,心动,给秀发更多魅力 亮白牙齿为你提升魅力指数 小心眼,小心爱护双眼!

别让乳房很受伤 仔细呵护你的私密花园 远离电脑辐射,拒绝高科技污染

## <<做一个幸福的职业女性>>

### 章节摘录

第一章阳光心态成就幸福女人 胸怀坦荡，小女人的大丈夫风骨 法国作家雨果有这样一句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

”说到胸怀，人们容易想到的是男子汉的大丈夫胸怀，其实不然，小女人同样可以有此风骨。不难想象，一位侠骨柔肠，胸怀坦荡的女性如何能不吸引周围人欣赏的目光，如何能不让人怜爱有加？

技巧来自生活点滴 坦荡的胸怀，来自于一个人全面的修养，包括其知识结构、思想水平、见识多少、道德水准，更主要的是所追求的理想、奋斗的目标。

坦荡的心灵如同一汪清泉，清澈见底，容不得半点虚伪，是黑的决不会说成是白的，是鹿决不会说成是马。

坦荡是一种大度，里面饱含着宽容；坦荡更是一种自信。

现实的工作和生活当中，有人伤害了你，虽然很令你生气，但你却不去记恨；身边的人做错了事，你不会喋喋不休或暗地挖墙脚，使绊子：你的部下没有支持你的工作，你不去给他穿小鞋。

坦荡是一种乐观、豪爽。

坦荡的胸怀能够驱散生活中的痛苦和眼泪，无论生活、工作和家庭怎样无情地折磨你，你应该永远，快乐地保持微笑。

坦荡不是庸俗、不是无奈。

胸怀坦荡的人，不会因点滴小事而自寻烦恼，不会因为自己应该得到的东西没有得到而耿耿于怀，不会为赢得上司的数句溢美之词而劳心费神。

因为她明白是自己的东西终归是自己的，不是自己的，即便是打破头颅也得不到。

<<做一个幸福的职业女性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>