

<<人之自然本能>>

图书基本信息

书名：<<人之自然本能>>

13位ISBN编号：9787501174621

10位ISBN编号：7501174628

出版时间：2006-6

出版时间：新华出版社

作者：张家瑞

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人之自然本能>>

### 内容概要

人类如此聪明，科学、医学如此发达与进步，营养学、养生学。瞳得不少，而疾病却愈来愈多，为什么?台湾医学博士张家瑞集20年来人体小宇宙自然本能之研究，经过无数临床实践验证，写成《不生病之真法》系列丛书，揭示人类生命、健康之奥秘，创立中华自然医学，在沿袭人体健康和预防医学传统观点的基础上提出突破性见解。中华自然医学旨在提高人体自然治愈本能，提出人类生存要顺从宇宙及本身自然规律，维持阴阳平衡。

作者尤为推崇饮食营养、养生防病及整体疗法，读来启人心智。

## <<人之自然本能>>

### 作者简介

张家瑞(保成)，台湾省台南县人，1945年6月出生，天津中医学院医学士，国际医科交流大学医学博士，(THE OPEN INTERNATIONAL UNIVERSITY FOR COMPLEMENTARY MEDICINES . DOCTOR OF MEDICINE)。

台湾九烽股份有限公司 总经理、嵊州九烽食品有限公司 健康顾问、财团法人台南高工文教基金会董事、中华全民自然养生协会秘书长、中华离子医学(民间团体)教授、联合国世界自然医学组织(WNMO)发起人、中华自然医学宣导中心创办人、世界自然医学基金会名誉主席、世界自然医学组织执行主席。

## &lt;&lt;人之自然本能&gt;&gt;

## 书籍目录

前言自序看书之人“人之自然本能”简介实践与印证——记自然医学专家张家瑞一、医学与真道二、令人遐思三、众口铄金四、天生自然五、认识人体六、自然而然七、人之本能八、年前大扫除九、人体的自然法则十、佛子原来无病十一、佛度有缘十二、何谓感冒?十三、用心良苦十四、何谓体质?十五、容易疲劳十六、何谓病?十七、何谓“药”?十八、万病一元十九、酸与蛀牙二十、胃溃疡二十一、口臭二十二、小儿疫苗二十三、妇女痛经二十四、小儿麻疹、水痘二十五、发高烧与白痴二十六、无知之过二十七、病从口入二十八、谈谈蛋白质二十九、肉食动物三十、话说食物中毒三十一、天之恩赐三十二、皮肤排毒三十三、小儿尿布疹三十四、头皮屑三十五、孕妇出麻疹三十六、大船入港三十七、糖尿病三十八、尿毒症三十九、细胞再生四十、骨髓移植四十一、骨质疏松四十二、肥胖与瘦身四十三、肿瘤四十四、活活被吓死四十五、痛风年轻化四十六、甲状腺亢进四十七、结石四十八、赤白带四十九、痔疮流血五十、高血压五十一、中风五十二、何谓更年期?五十三、认识“水”五十四、多喝水五十五、借支五十六、望、闻、问、切五十七、近视五十八、头痛、头晕五十九、心跳加速六十、氧气的重要六十一、唐宝宝症六十二、地中海型贫血六十三、躺平后，尿多六十四、NG，重来六十五、万病万元六十六、青菜性凉六十七、好转反应六十八、冬令进补六十九、101岁的年轻人七十、壮阳补肾七十一、小孩两岁还不会走路七十二、没奶水，怎么办?七十三、久病无孝子七十四、能吃、能拉、能睡七十五、指缝大，漏财?七十六、阴阳调和七十七、登革热七十八、“SARS”怕!怕!七十九、谈谈水果八十、柠檬汁之应用八十一、手、面相健康诊察法八十二、健康自我诊疗法八十三、望诊实务八十四、全民保健八十五、世界自然医学抬头了八十六、养生浅谈八十七、不要太鸡婆!八十八、心似明镜八十九、为《人之自然本能》说几句话九十、作者的嘱托《不生病之真法》一书与中华自然医学之简介荣获最多个诺贝尔奖的医学建立联合国世界自然医学组织(WNMO)宣言

## <<人之自然本能>>

### 编辑推荐

中国的传统医学认为“天人相应”、“天人合一”，自然界有其生存规则、规律，而人体乃一小天地，与大自然息息相关，互为影响，也有其生存生长规律、规则，而人体必然顺其自然。而本书将人体与生俱来之自然本能详细阐述，而且结合在日常生活中所见所闻之事或物，涉及人体生理学、病理学、药理学、养生学、营养学等方面，通俗易懂，深入浅出，是一本足以为读者喜爱的科普读物。

<<人之自然本能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>