

<<糖尿病患者最新200种菜谱>>

图书基本信息

## <<糖尿病患者最新200种菜谱>>

### 内容概要

患上糖尿病并不意味着必须同美味饮食说再见，从此吃乏味食品。

本书提供了许多美味食谱，全部符合你的特殊营养需要。

这些经过了时间考验的菜谱富含纤维，低胆固醇、低盐、低糖和低饱和脂肪，同时还不乏美味。

本书已是第五版，加入了美国糖尿病协会公布的最新食品调换单。

本书还就饮料、罐头食品和冷冻食品提供了一些建议，并教你做出一批糖尿病患者可以安全食用的纸托蛋糕、小甜饼和面包。

有这么多美味菜肴，这么多无价的资料信息，本书当然是一本糖尿病患者的必备书，值得拥有。

<<糖尿病患者最新200种菜谱>>

作者简介

作者：(美国)梅布尔·卡瓦阿尼 译者：徐静 姜鲁榕

<<糖尿病患者最新200种菜谱>>

书籍目录

前言第五版第一章 糖尿病第二章 食品的调换第三章 食品调换计算第四章 碳水化合物的计算第五章 特殊食谱的编制第六章 胆固醇第七章 烹饪用具和食品原料第八章 阅读食品标签第九章 汤第十章 鱼第十一章 家禽第十二章 肉第十三章 蔬菜第十四章 沙拉和沙司第十五章 面包第十六章 西式甜馅饼（派）第十七章 蛋糕第十八章 小甜饼第十九章 配制食品第二十章 饮料第二十一章 罐头和冷冻食品专业词汇注释

<<糖尿病患者最新200种菜谱>>

媒体关注与评论

书评糖尿病患者最新200种菜谱，本书销量超过225000册。  
本书提供了200种低脂、低糖、低胆固醇、低盐、高纤维的美味菜谱。  
所有对健康饮食感兴趣的人都愿意给自己的厨房增添一本这样的书。

<<糖尿病患者最新200种菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>