

<<非常选择 非常MATCH>>

图书基本信息

<<非常选择 非常MATCH>>

内容概要

单凭运气或直觉，
就可以找到合适的另一半吗？

美满的婚姻
带给人极大的喜悦和满足，
是许多人向往，追求的目标。

但随着现今离婚率不断地攀升，
我们发觉，
择偶是一项愈来愈艰难的挑战！

择偶，其实也需要技巧和学习。

具30多年丰富婚姻辅导经验的华伦博士
在辅导过程中发现：
选对结婚对象，
比婚姻中一切的努力还重要，
这是婚姻幸福与否的关键。

他根据最新的科学研究，
和经得起时间考验的古训
归纳出十个有效的择偶原则。

帮助未婚男女作出明智的决定，
将婚姻建立在稳固的要基上。

本书提供的原则
可以增加你拥有美好婚姻的机会
让你在选择结婚对象时，
有更大的信心与把握。

未婚男女请勿错过！

<<非常选择 非常MATCH>>

作者简介

尼尔·克拉克·华伦博士（Dr.Neil Clark Warren），是一位知名的心理医生，具有30多年的婚姻辅导经验，辅导过上千对的单身与夫妇。他创办了美国加州帕沙迪那心理咨询服务（Associated Psychological Services）中心，以及成立里婚姻介绍网站Eharmony.com,帮助单身男女找到合适的对象。华伦博士在芝加哥大学取得博士学位，曾于富勒心理研究所（Fuller Graduate School of Psychology）担任系主任。著有《Make Anger Your Ally》《How to know if Someone is worth Pursuing in Two Dates or Less》等书，并担任欧普拉（Oprah）脱口秀等知名电视和广播节目的嘉宾。他有美满幸福的婚姻家庭，结婚超过40年，目前居住在南加州，三个女儿皆已结婚，有9个外孙。

<<非常选择 非常MATCH>>

书籍目录

前言

说明

第一章 选错对象有原因

第二章 具体描绘你的理想情人

第三章 共同点是婚姻的资产

第四章 心理健康影响婚姻

第五章 找一个真正爱恋的人

第六章 进入友伴之爱才能持久

第七章 亲密关系需要培养

第八章 学习有效化解冲突

第九章 真心许下一生的承诺

第十章 让亲友成为婚姻助力

结束语 你掌握了多少原则？

<<非常选择 非常MATCH>>

章节摘录

外貌 谈到打造理想对象的形象，电视上最极力宣传、强调的莫过于外貌的特质。这一点你有没有注意到？

他们认为一个人的长相和穿着是最重要的。

意思好像是说，如果两个人被彼此的外表吸引，就会自动产生爱情。你需要穿得很时髦，留最流行的发型，并且要开红色的跑车。

<<非常选择 非常MATCH>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>