

<<酷女 4 我不温柔 但我酷>>

图书基本信息

书名：<<酷女 4 我不温柔 但我酷>>

13位ISBN编号：9787501158966

10位ISBN编号：7501158967

出版时间：2002-10-01

出版时间：新华出版社

作者：格克尔

页数：269

字数：225000

译者：丽红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<酷女 4 我不温柔 但我酷>>

内容概要

阅读本书会让人耳目一新，现代女性终于敢说“我不温柔 但我酷”。

的确，这是一部融入现代观念的“酷女”图书。

它向我们表明：女性没有必要总是为丈夫和孩子而付出，为别人而活着，要学会爱自己、保护自我、发展自我。

作者首先指出“乖乖女”的5大特征，其次指明“温柔女性10诫”，最后论述了女性如何改变自己，如何由内而外地全面整合自己，如何放松自己，察觉自己的需求、愿望和冲动，如何拓展自己生存、发展与成功的空间。

它为所有女性提供了透视自己生活的新视角、新途径、新思维和改变女性人生的真正的技巧和策略。

<<酷女 4 我不温柔 但我酷>>

作者简介

雷娜特·格克尔，德国著名心理学家，行为治疗学家，婚姻问题专家，现任德国卡尔斯鲁厄心理研究会主席。

<<酷女 4 我不温柔 但我酷>>

书籍目录

序引言第一章：“乖乖女”的五大特征 一 自我抑制 1.忍气吞声 2.“与人为善” 二 无限“忠诚” 1.俯首贴耳 2.知情达理 3.迷失自我 三 “理解万岁” 1.慷慨“虚名” 2.逆来顺受 3.无所适从 4.按部就班 5.家庭“暴虐” 6.“至交母友” 四 束手无策 五 诸多善举第二章 “善良”的意义 一 善良“十诫” 二 神圣的家庭第三章 终止“友善”

<<酷女 4 我不温柔 但我酷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>