

<<不治而愈>>

图书基本信息

## <<不治而愈>>

### 内容概要

本书以通俗易懂的语言解释了康复系统的工作原理、康复系统与精神、生物组织、自诊断、自修复及再生系统的相互作用。

本书作者是安德鲁·韦尔博士是保健和康复领域中颇具权威的专家。

他在书中阐述了人体康复系统的机理和过程，描述了人体使康复系统保持最佳状态的种种途径，概述了现有能增强康复系统的几种替代医学和疗法，不仅祛病，而且健身。

他还提出一项为期两个月的彻底改变生活方式的循序渐进的计划，旨在提高自然康复能力。

## <<不治而愈>>

### 作者简介

安德鲁·韦尔，医学博士，毕业于哈佛医学院，是亚利桑那州立大学的医学教授，从事自然和预防医学工作，本书是韦尔博士的第六部著作。

<<不治而愈>>

书籍目录

- 第一章 康复系统
- 第二章 优化康复系统
- 第三章 如何你患了病
- 后记
- 致谢

<<不治而愈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>