

<<核桃卢谈核桃>>

图书基本信息

书名：<<核桃卢谈核桃>>

13位ISBN编号：9787501019359

10位ISBN编号：7501019355

出版时间：2006-11

出版时间：文物

作者：卢晓荣

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<核桃卢谈核桃>>

### 前言

把玩核桃 品味人生一个偶然的的机会，我通过老朋友玩蛐蛐的张连桐，认识了卢晓荣。

认识了卢晓荣，当然也认识了核桃。

因为卢晓荣在北京玩核桃出了名，人称“核桃卢”。

当然，这儿跟您说的是人们在手里把玩的山核桃。

把一个人的姓跟核桃连在一起，可以看出他跟核桃的不解之缘，也可以说明他对核桃的痴迷程度。

自然，痴迷核桃就会对核桃有研究。

“核桃卢”在这方面可以说是有“道行”的。

中国人玩山核桃是有传统的。

北京的一些玩家玩山核桃有许多讲儿，比如玩的核桃要有品相，山核桃有许多种类，诸如“狮子头”

、“鸡心”、“官帽”等等。

但不管什么品种，真正会玩的主儿揉出来的核桃是不会破相的，即便那核桃已经浸润如玉，依然能保持原有的纹路。

这多少要讲点儿功夫，也需要一些技巧。

再比如说，揉核桃有许多手法，如揉、搓、捏、扎等。

讲究的主儿，这对核桃可以在手里随意把玩，但不能让它出声。

因为在他们看来，核桃在手里揉得咯咯直响，有失体面。

您瞧，揉山核桃不但能起到保健作用，还属一种雅玩呢。

人们正是在雅玩之中，赋予了山核桃很多文化内涵。

<<核桃卢谈核桃>>

内容概要

山核桃的把玩与收藏由来已久，特别是京城及其周边地区尤为普遍。  
山核桃为民间普遍喜好之物，其把玩技艺是经民间口授心摹而延续下来的。  
本书作者以10多年的经验，加上与民间人士的切磋，整理出来的书稿。  
以通俗的语言配以精美的图片，向读者介绍了山核桃的选择、加工、把玩、保养、价格等诸多方面。  
本书极具实用价值。

<<核桃卢谈核桃>>

书籍目录

序前言 壹 核桃概述 一 核桃的渊源 二 核桃的种类及产地 三 核桃的保健和药用价值 四 山核桃把玩传承下来的历史原因 贰 核桃的种植 一 自然嫁接与人工嫁接 二 雨水的影响 三 山核桃的成熟期及大小年现象 叁 山核桃的收藏与保养 一 核桃青皮的去法 二 核桃黄尖的问题 三 山核桃在民间的分类 四 山核桃的外部特征与区别 五 山核桃的选择 六 山核桃不存在“公母” 七 关于山核桃价格 八 购买的数量与保值观念 九 观赏把玩山核桃的规矩 十 购买者的心态与玩家的精神世界 十一 山核桃的保养 十二 如何区分真假核桃 肆 山核桃的把玩 一 山核桃的按摩作用 二 如何把玩山核桃 三 山核桃为什么会变红 四 绵核桃为什么不能像山核桃玩出同样效果 五 山核桃与其他健身球对比 伍 关于其他 一 我的核桃缘 二 核桃雕刻 三 山核桃的工艺品加工 四 核桃结友后记 主要参考资料

## &lt;&lt;核桃卢谈核桃&gt;&gt;

## 章节摘录

三 山核桃为什么会变红核桃树属落叶乔木，它的果实为木质。

把玩中山核桃吸收人体分泌的汗液，人体汗液含有很多成分，如微量的尿素、水、盐等，再加上手的磨擦、发热，核桃会发生微妙的变化，逐渐变得红润光滑。

夏季特别是三伏天是核桃变红的最佳时期。

由于天气热湿度大，人体排出大量的汗液浸到核桃中，而且温度高也使核桃内部果仁油脂分泌，向外渗透，“外侵内攻”使核桃发生变化。

当夏天过后，秋季到来之时，您就会发现自己的核桃变化如此之大。

所谓“冬天发亮，夏天变红”就是这种道理。

有些核桃爱好者购买核桃后，急于将核桃变红，就用香油、辣椒油泡，或用化学试剂处理，还有其他各式各样的方法。

在此不必讲哪种方法对，哪种方法错，人们采用这些方法只是想让核桃尽快变红，这样的心情可以理解，但一定要掌握一个“度”。

要提醒大家注意的是，经过耐心把玩出来的核桃红色是很自然的，而用其他方法如用醋浸泡、用油泡过的红色却不自然，甚至发黑色。

有些人买核桃后见到别人的核桃颜色红润，也心情迫切地想让自己的核桃迅速变润变红。

这是错误的想法。

把玩山核桃是为了修身养性，陶冶性情，在不经意中使核桃变润变红，从而得到乐趣。

核桃一般要经过三冬两夏的把玩才会变得红润光亮。

## 后记

多年来，许多朋友都有一个共同的问题：历史上有没有关于把玩山核桃方面的记载。带着这个问题我跑遍了北京的图书馆和书店，查到的只是关于农业种植和食用核桃方面的书籍，有关山核桃的介绍不过是只言片语。

所以我下决心写这本书，将十年来对于山核桃的感触和心得与大家共享。

感谢文物出版社给了我这样一个机会。

感谢靳世荣、骆起发、张书明、张俊、贾敬、张亚欧、宋文胜、冯洪宝、王印潭、赵风林、李永立、李庆云、刘焕章等朋友，将山核桃藏品展示出来供大家欣赏。

感谢刘一达先生在百忙当中，抽出时间为此书作序。

感谢我的妻子石红莉多年来对我的一贯支持。

特别感谢我儿卢峥，此书的写作是在他的鼓励下完成的。

2006年是卢峥的高考之年，我们父子相互鼓励，他表示一定以优异的成绩考上大学，我则表示尽量在2006年将此书出版。

最终他以理科630分的优异成绩考入中国政法大学，而我在众多朋友和文物出版社的帮助下，出版了此书，可谓是如愿已偿。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>