

<<我怎样打高尔夫>>

图书基本信息

书名：<<我怎样打高尔夫>>

13位ISBN编号：9787500939504

10位ISBN编号：7500939507

出版时间：2010-11

出版时间：人民体育出版社

作者：泰格·伍兹

译者：王成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我怎样打高尔夫>>

内容概要

“老虎”的威慑力辐射着这个星球的每一个角落。

是连续200多周盘踞世界排名第一，还是14个大满贯，是超平常人的参赛胜率，还是赛场上咄咄逼人的气势……到底是什么让“老虎”一路走来，将所有竞争对手远远甩在身后？

《我怎样打高尔夫》是迄今为止“老虎”唯一授权的一本高尔夫书籍，它在世界范围内的畅销也反映了“老虎”的影响力。

这本书为所有“虎”迷们提供了一个零距离了解“老虎”的机会，虽然书名是怎么打高尔夫，如同“老虎”统治这个星球靠的不只是挥杆一样，技术只是本书部分内容，从发球台到果岭，从赛场内到赛场外，“老虎”将为读者一一解读高尔夫这项运动。

当然，高尔夫还是要从最基本的要素开始：握杆、站姿、球位、全挥杆、推杆；接下来是身体方面的力量、柔韧、平衡和节奏等；再到策略：养成良好的例行习惯，选择最佳打法和最适合的球杆，制定合理的球场攻略等；还有心理：如何顶住压力，如何集中注意力，如何威慑对手等。

许多球友把“老虎”奉为神，认为神只可顶礼膜拜，怎么可以效仿？

但通过这本书，我们将重新认识“老虎”，他也是血肉之躯。

再高的成就也是练出来的，再好的挥杆也有找不到北的时候，遇到压力也会紧张……所以，“老虎”不是神，他的挥杆可以效仿学习，他的经验也可以拿来借鉴，这也刚好能实现“老虎”出版此书的初衷：尽可能帮助每一位热爱这项运动的人变得更快乐。

<<我怎样打高尔夫>>

作者简介

艾德瑞克·泰格·伍兹是美国高尔夫球手，截至2009年世界排名首位，并被公认为史上最成功的高尔夫球手之一。

因为在英文中他的绰号“Tiger”的意思是“虎”，所以在中文中经常被称为老虎。

伍兹是加利福尼亚人，从小在洛杉矶地区长大。

1996年夏天，泰格·伍兹对着电视镜头豪迈一挥手：“世界，你好！”

招呼过后，便开始了他野心勃勃的职业生涯。

经历了大大小小10多个赛季，泰格·伍兹一共获得62个职业赛事冠军，其中46个来自美巡赛，10个大满贯头衔。

在30岁以前就能获得这么多大满贯赛次的高尔夫选手他还是第一个！

<<我怎样打高尔夫>>

书籍目录

序·前言·致谢写在最前面从哪里开始学习的渴望短打的秘密第一章 如何推杆推杆的艺术第二章 如何提高救球的成功率变三杆为两杆第三章 如何逃离沙坑让复杂变得简单化全挥杆第四章 如何挥杆稳定可持续发展的挥杆第五章 如何驾驭铁杆让球直接飞向旗杆第六章 掌控球道木发挥球道木多功能性第七章 如何驾驭1号木杆让人兴奋的大家伙比赛进行时第八章 如何应对困难在球场上遭遇困境时第九章 如何自我控制学会控制比赛第十章 如何掌控思想心理致胜法进一步思考第十一章 如何变得更强壮身体是革命的本钱第十二章 享受高尔夫乐在其中后记

<<我怎样打高尔夫>>

编辑推荐

高尔夫世界第一畅销教学宝典高球之王“老虎”伍兹唯一传世之作 《我怎样打高尔夫》(How I Play Golf)让“老虎”伍兹当你的私人教练世界上最富有的运动员，名利场上最具影响力的人物……到底是什么让“老虎”一路走来，将所有人都远远甩到身后？
世界高尔夫第一人，“老虎”迄今为止唯一亲自示范并撰写的高球教程传奇故事 示范球技 绝招解密 传授经验权威媒体 人民体育出版社 高尔夫大师杂志社 共同监督 联袂推荐专业高球教学团队精心修订重新编译 精确还原“老虎”精髓理念中国职业高尔夫第一人张连伟 作序力荐 超值豪华八开精装 全彩印刷 完美再现“老虎”丰姿

<<我怎样打高尔夫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>