

<<运动生物化学习题集>>

图书基本信息

书名：<<运动生物化学习题集>>

13位ISBN编号：9787500939412

10位ISBN编号：7500939418

出版时间：2011-1

出版时间：人民体育出版社

作者：曹建民，林文| 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动生物化学习题集>>

内容概要

《运动生物化学习题集》是普通高等教育“十一五”国家级体育院校通用教材《运动生物化学》的配套教材。

本习题集适合体育教育专业本科学生使用。

根据教育部要求，体育教育专业本科生的主干必修课程包括运动生物化学，但是由于体育教育专业学生的有机化学、生物化学基础知识相对较为薄弱，在学习运动生物化学过程中遇到许多困难，为了便于学生学习和掌握运动生物化学理论知识，我们根据大纲要求和运动生物化学的知识点，以及运动生物化学教材的系统性和完整性编写了运动生物化学习题集。

在本习题集编写过程中严格遵循《运动生物化学》教材内容体系，弱化对化学结构式等的掌握，突出运动生物化学与体育锻炼实践紧密结合的内容，做到深入浅出，通过不同的题型来强调运动生物化学所要求的知识点和知识面，方便学生在课余时间对课堂所学运动生物化学知识的了解与应用。

本习题集共分十二章，基本题型包括：名词解释、是非题、填空题、单项选择题、简答题和问答题。

<<运动生物化学习题集>>

书籍目录

第一部分 习题绪论第一章 人体的化学组成第二章 人体的无氧代谢供能系统第三章 人体的有氧代谢供能系统第四章 物质代谢的关系与调节第五章 运动训练的机体能量供应第六章 机体对训练的适应与疲劳第七章 营养补充与兴奋剂第八章 体育锻炼的生化基础第九章 青少儿体力活动与健康的生物化学第十章 中老年人体力活动与健康的生物化学第十一章 女子体力活动与健康的生物化学第十二章 衰老、亚健康 and 某些疾病与体力活动第二部分 参考答案绪论第一章 人体的化学组成第二章 人体的无氧代谢供能系统第三章 人体的有氧代谢供能系统第四章 物质代谢的关系与调节第五章 运动训练的机体能量供应第六章 机体对训练的适应与疲劳第七章 营养补充与兴奋剂第八章 体育锻炼的生化基础第九章 青少儿体力活动与健康的生物化学第十章 中老年人体力活动与健康的生物化学第十一章 女子体力活动与健康的生物化学第十二章 衰老、亚健康 and 某些疾病与体力活动

<<运动生物化学习题集>>

章节摘录

版权页：插图：一、名词解释1.蛋白质——蛋白质是由20种 α -氨基酸按照特定排列顺序，通过肽键连接而成的大分子。

它是生命的物质基础，参加体内全部生命活动，完成各种生理功能。

2.必需氨基酸——人体生命活动需要，而自身不能合成，必须从外界食物中摄取的氨基酸叫必需氨基酸。

必需氨基酸有8种，分别是苯丙氨酸、苏氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、缬氨酸、色氨酸、甲硫氨酸和赖氨酸。

3.单核苷酸——核苷与磷酸缩合生成的磷酸酯称为单核苷酸，它是由碱基、戊糖和磷酸三类分子连接而成的。

多个单核苷酸按一定顺序脱水聚合形成具有一定空间结构的高分子化合物就是核酸。

核酸是重要的生物大分子，是遗传的物质基础。

4.蛋白质一级结构——蛋白质分子的一级结构是指蛋白质分子内氨基酸，以肽键连接的排列顺序。

其所含氨基酸的种类及比例，是蛋白质的基本结构，是决定蛋白质生物学活性和结构特点的基础。

5.蛋白质变性——天然蛋白质受物理或化学因素的影响，分子内部原有的高度规则性的空间排列发生变化，致使其原有性质和功能发生部分或全部丧失，这种作用成为蛋白质的变性作用。

6.单糖——不能被水解成更小分子的糖。

单糖的结构有链状结构和环状结构。

单糖具有醛或酮的通性，也具有醇的通性，单糖都具有还原性，单糖都是有甜味的无色晶体，易溶于水而难溶于乙醚、丙酮等有机溶剂。

重要的单糖及其衍生物有葡萄糖、果糖、核糖、糖醛酸、氨基糖、糖苷。

7.寡糖——由2-10分子的单糖分子以糖苷键形式结合而成，在自然界中寡糖多以双糖形式存在。

<<运动生物化学习题集>>

编辑推荐

《运动生物化学习题集》是体育院校通用教材之一。

<<运动生物化学习题集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>