

<<孙禄堂武学论语>>

图书基本信息

书名：<<孙禄堂武学论语>>

13位ISBN编号：9787500937616

10位ISBN编号：750093761X

出版时间：2010-6

出版单位：人民体育

作者：孙玉奎

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孙禄堂武学论语>>

### 内容概要

随着时代的发展和历史的进步，中华武术在传承中也在不断地演变。

“奥运会”和“武林大会”对传统武术提出很多反思和警醒。

我辈从武者应善用思考，合力同心，深钻细研，汲取新的滋养，保护优秀的传统文化瑰宝，与时俱进，追求卓越，挑战未来。

《易》曰：“天行健，君子以自强不息。”

喜闻孙玉奎等编录的《孙禄堂武学论语》即将付梓，非常高兴。

孙玉奎，男，1939年生。

自幼随父习武，恪守规矩(其父孙雨人师从孙存周、孙剑云)，无论在武技、武理方面，都有较深的造诣。

尤重武德，尊师重道，虚心好学，把本门的技艺与哲理融为一体，研究“武与道合”的学说，探索新时代的数码奥秘，理论联系实际，学予拳用。

发表了多篇论文和文章，颇具特色。

《孙禄堂武学论语》一书，总结出一套简约的学习方法和内容，它将为从学者创造学习、探索的氛围，提供交流共研的平台。

## &lt;&lt;孙禄堂武学论语&gt;&gt;

## 书籍目录

第一编 孙禄堂《形意拳学》论语 《形意拳学》自序 凡例 上编 形意混沌辟开天地五行学  
 总纲形意无极学 第二节 形意太极学 第三节 形意两仪学 第四节 形意三体学  
 第五节 形意拳演习之要义 第一章 形意劈拳学 第二章 形意崩拳学 第三章 形意  
 钻拳学 第四章 形意炮拳学 第五章 形意横拳学 第六章 五拳合一进退连环学 第七  
 章 五拳生克五行炮学 下编 形意天地化生十二形学 第一章 龙形学 第二章 虎形学  
 第三章 猴形学 第四章 马形学 第五章 鼉形学 第六章 鸡形学 第七章 鹤形学  
 第八章 燕形学 第九章 蛇形学 第十章 (鸟台)形学 第十一章 鹰形学 第十  
 二章 熊形学 第十三章 十二形全体合一学(即杂式捶) 第十四章 十二形全体大用学(即  
 安身炮拳) 第二编 孙禄堂《八卦拳学》论语 《八卦拳学》自序 凡例 第一章 八卦拳形体名称  
 第二章 初学入门三害 第三章 入门练习九要 第四章 八卦拳四德八能四情。  
 第六章 无极学 第七章 太极学 第八章 两仪学 第九章 四象学 第十章 乾卦狮形学  
 第十一章 坤卦麟形学 第十二章 坎卦蛇形学 第十三章 离卦鹤形学 第十四章 震卦龙形学  
 第十五章 艮卦熊形学 第十六章 巽卦凤形学 第十七章 兑卦猴形学 第十八章 八卦拳先天后  
 天合一式说 第二十章 八卦拳先天后天八卦合一图解 第二十一章 八卦拳阳火阴符形式 第二  
 十二章 八卦拳炼神还虚形式 第二十三章 八卦拳神化之功借天地之气候形式法 第三编 孙禄堂  
 《太极拳学》论语 《太极拳学》自序 太极拳之名称 凡例 上编 下编 第四编 孙禄堂《八卦剑  
 学》论语 第五编 孙禄堂《拳意述真》论语 第六编 孙禄堂其他论语汇要附：孙存周论内家拳后记孙  
 禄堂武学拳照

## <<孙禄堂武学论语>>

### 章节摘录

连环者，是五行合一之式也。

起钻落翻，总是一气之流行也。

拳技云：“起钻落翻之未发谓之中，发而皆中节谓之和。

中也者，形意拳之大本也；和也者，形意拳之达道也。

五行合一，致其中和，则天地位，万物育矣！

若知五行归一和顺，则天地之事，无不可推矣。

”天为大天，人为一小天，天地阴阳相合能下雨，拳脚阴阳相合能成一体。

内五行要动，外无形要随。

静为本体，动为作用，若言其静，未露其机，若言其动，未见其迹。

动静正发而未发之间，谓之动静之机也。

先哲云：知机者其神乎。

故学者当深研究三体相连、二五合一之机也。

连环拳青龙出水式。

再退步与崩拳收式时剪子股式同，如行军出左翼。

连环拳黑虎出洞式，直出右手右足，左足斜着随后跟步，后足里踝骨须相对前足脚后跟。

右手从右肋与心口平着直出，拳仍与崩拳相同。

左手腕朝里扭劲，手心朝上，往后拉至左肋下停住。

两手出拉之时，两肩里根均往回抽劲；进步之时，两胯里根均往回抽劲。

与行军出右翼同理。

连环拳白鹤亮翅式，两拳前后相对，均与肩平停住。

退步时，右足后跟紧靠左足里踝骨。

## <<孙禄堂武学论语>>

### 后记

“拳械之学，寿世育德，文武俱进，动静中和；练体为本，打用为末，武学同源，健体强国。

”此乃孙禄堂大师一生追求的武学宗旨，在其遗著中，一以贯之，如一气呵成。

希望武林朋友，能通过此书方便地学习到孙禄堂的武学真谛，迅速提高武技，强健身体，升华心性。为振兴中华武术、弘扬民族文化增一份豪气。

<<孙禄堂武学论语>>

编辑推荐

《孙禄堂武学论语》是由人民体育出版社出版的。

<<孙禄堂武学论语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>