

<<板球基础教程>>

图书基本信息

书名：<<板球基础教程>>

13位ISBN编号：9787500936411

10位ISBN编号：7500936419

出版时间：2009-8

出版时间：刘静民 人民体育出版社 (2009-08出版)

作者：刘静民

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<板球基础教程>>

内容概要

《板球基础教程》参考了国外板球训练中采用的教学方法和训练手段，针对中国学生的特点，总结了板球教学的经验，创造出了适用于中国学生的教学方法和训练手段。

通过大量图片和生动形象的描述说明，使学生能够很快地了解并熟悉这项对中国人来说是新鲜的但在世界其他国家却广泛开展的运动项目。

板球运动可以使学生的多方面素质得到提高，既可以掌握板球基本技术，又可以提高身体素质，培养板球精神、运动家精神。

最终的目标是通过教学和训练，让学生们参加板球比赛，进一步与国内外板球队进行交流，通过板球走向世界。

<<板球基础教程>>

书籍目录

目录 引言：板球精神 第一章板球运动概述 第一节板球运动简介 一、什么是板球 二、板球运动的特点 三、板球运动的锻炼价值 第二节世界板球运动的发展概况 一、板球运动的起源 二、板球运动的发展 三、板球技术的演变 四、板球比赛的赛制和重要赛事 五、世界著名板球运动员 第三节中国板球运动的发展概况 一、我国板球运动的早期发展阶段 二、现阶段我国板球运动的发展状况 第四节板球器材、场地设备和常用术语 一、板球器材 二、场地和设备 三、板球常用术语 第二章板球技术 第一节板球技术概论

<<板球基础教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>